REPORT ON WORLD SUICIDE PREVENTION DAY

Department of Psychology
Gurukula Kangri (Deemed to be University), Haridwar, Uttarakhand
In collaboration with the **Student Counselling Center** and **Student Service Center**

10 September 2026



The Department of Psychology, Gurukula Kangri (Deemed to be University), Haridwar, organized an awareness and interactive programme on the occasion of World Suicide Prevention Day on 10 September 2026, with the support of the Student Counselling Center and the Student Service Center. The programme was organized under the guidance of **Prof. Arun Kumar, Head, Department of Psychology**, with the aim of promoting mental health awareness, encouraging open conversations about emotional distress, and sensitizing students towards suicide prevention.

During the programme, faculty members of the Department of Psychology Prof. Rakesh Kumar, Dr. Deepak Singh, Dr. Naveen Pant, Dr. M. K. Chauhan, Dr. Vikram Singh shared their views on psychological factors associated with suicidal behaviour, recognizing signs of emotional distress, and the importance of timely support and guidance. Dr. Ajeet Tomar from the Department of Hindi also participated and addressed the gathering. Dr. Harivallabh Maurya took part in the programme, contributing to the collective effort to promote awareness and sensitivity towards mental health concerns. The research scholars of the Department of Psychology- Raina, Siddhant Chaudhary, Prashant Kumar, Shruti Singh, Aanchal Singh, Govind Panwar, Pragya, and Rachna, was also present in the program. Their presence contributed to the programme's academic and interactive environment.

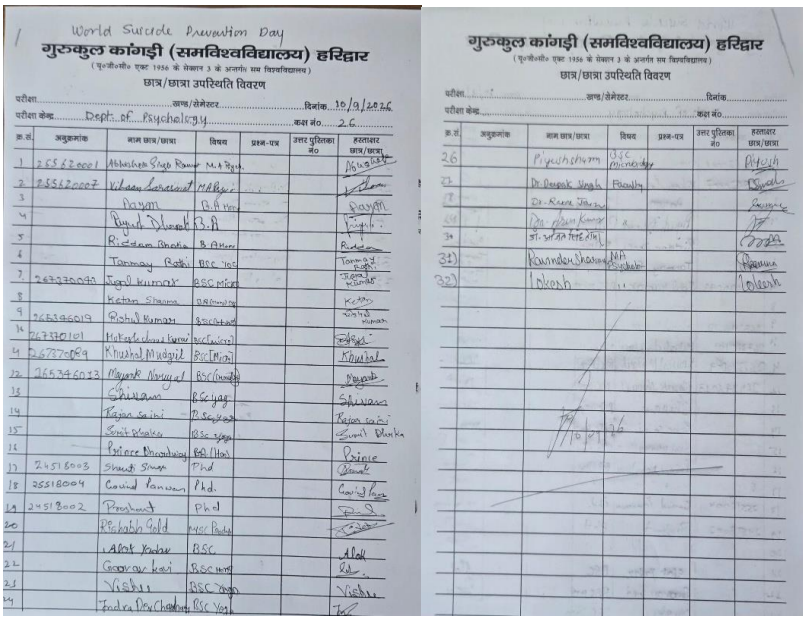
An interactive session was conducted in which students and teachers shared their viewpoints, discussed academic stress and social pressures, raised questions, and received guidance regarding mental health and suicide prevention. The speakers encouraged students to communicate openly, listen empathetically,





and seek appropriate help during periods of emotional distress.

The programme concluded with a message that suicide prevention is a collective responsibility and that timely intervention, emotional support, and awareness can play a significant role in saving lives. The event contributed to promoting a supportive and mental-health-conscious environment within the university.



World Suicide Prevention Day

गुरुकुल कांगड़ी (समविश्वविद्यालय) हरिद्वार

(यू०जी०सी० एक्ट 1956 के सेक्शन 3 के अन्तर्गत सम विश्वविद्यालय)

छात्र/छात्रा उपस्थिति विवरण

परीक्षा ..... खण्ड/सेमेस्टर ..... दिनांक 10/9/2026

परीक्षा केन्द्र Dept. of Psychology ..... कक्ष नं० 26

क्र.सं.	अनुक्रमांक	नाम छात्र/छात्रा	विषय	प्रश्न-पत्र	उत्तर पुस्तिका नं०	हस्ताक्षर छात्र/छात्रा
1	255620001	Abhishek Singh Ramu	M.A Psych.			[illegible]
2	255620007	Vikas Saraswat	MA Psych			[illegible]
3		Rayan	B.A Hons			Rayan
4		Piyush Dhanak	B.A			[illegible]
5		Riddam Bhatia	B.A Hons			Riddam
6		Tanmay Rathi	BSC Yog			Tanmay Rathi
7	267370049	Jigal Kumar	BSC Micro			Jigal Kumar
8		Ketan Sharma	BA (Hons)			Ketan
9	265346019	Rishul Kumar	BSC (Micro)			Rishul Kumar
10	267370101	Mukesh Kumar Kumar	BSC (Micro)			[illegible]
11	267370089	Khushal Mudgil	BSC (Micro)			Khushal
12	265346033	Mayank Nirwal	BSC (Micro)			[illegible]
13		Shivam	BSC yog			Shivam
14		Rajan Saini	B.Sc yog			Rajan Saini
15		Sunil Dhaka	BSC yoga			Sunil Dhaka
16		Prince Dhandwaj	BA (Hons)			Prince
17	24518003	Shruti Singh	Phd			[illegible]
18	25518004	Govind Panwar	Phd.			Govind Panwar
19	24518002	Prashant	Phd			[illegible]
20		Rishabh Gold	MSC Psych			[illegible]
21		Alok Yadav	BSC			Alok
22		Gaurav Lal	BSC Micro			[illegible]
23		Vishu	BSC Yoga			Vishu
24		Indra Dev Chaudhary	BSC Yog			[illegible]

गुरुकुल कांगड़ी (समविश्वविद्यालय) हरिद्वार

(यू०जी०सी० एक्ट 1956 के सेक्शन 3 के अन्तर्गत सम विश्वविद्यालय)

छात्र/छात्रा उपस्थिति विवरण

परीक्षा ..... खण्ड/सेमेस्टर ..... दिनांक .....

परीक्षा केन्द्र ..... कक्ष नं० .....

क्र.सं.	अनुक्रमांक	नाम छात्र/छात्रा	विषय	प्रश्न-पत्र	उत्तर पुस्तिका नं०	हस्ताक्षर छात्र/छात्रा
26		Piyushsharma	BSC Microbiology			Piyush
27		Dr. Deepak Singh	Faculty			[illegible]
28		Dr. Rama Jain				[illegible]
29		Dr. Arun Kumar				[illegible]
30		डॉ. अजीत तोमर				[illegible]
31)		Ravinder Sharma	MA Psychology			[illegible]
32)		Lokesh				Lokesh

10/09/26

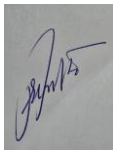


आत्महत्या रोकथाम को लेकर विद्यार्थियों ने लिया संकल्प

गुरुकुल कांगड़ी विवि में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस के अवसर पर गुरुकुल कांगड़ी डीम्ड विश्वविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग और कन्या गुरुकुल के मनोविज्ञान विभाग की ओर से जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। इस दौरान विशेषज्ञों ने आत्महत्या के मनोवैज्ञानिक कारणों, तनाव के संकेतों और मानसिक संकट से निपटने के उपायों पर चर्चा की। गुरुकुल कांगड़ी विवि में विभागाध्यक्ष प्रो. अरुण कुमार के मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में प्रो. राकेश जैन, डॉ. अजीत तोमर, डॉ. दीपक सिंह, डॉ. विक्रम सिंह और श्रुति सिंह ने विचार रखे। विद्यार्थियों के लिए संवाद सत्र और वाद-विवाद प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। विशेषज्ञों ने कहा कि मानसिक परेशानी से जूझ रहे व्यक्ति की बात ध्यान से सुनना और समय पर उचित सहायता उपलब्ध कराना बेहद जरूरी है। वहीं कन्या गुरुकुल में छात्राओं ने नुक्कड़ नाटक, थीम नृत्य, कविता और गायन के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया। डॉ. सुनीता रानी ने मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी भ्रांतियों को दूर करने और जरूरतमंदों का साथ देने की अपील की। डॉ. ऋचा सक्सेना ने व्यवहार में अचानक बदलाव, लगातार उदासी और लोगों से दूरी बनाने जैसे संकेतों को गंभीरता से लेने पर जोर दिया। कार्यक्रम के अंत में शिक्षकों और विद्यार्थियों ने मानसिक स्वास्थ्य को लेकर जागरूकता बढ़ाने तथा संकट में घिरे लोगों की समय पर मदद करने का संकल्प लिया।



Prof. Arun Kumar

Head. Department of Psychology,

Dean, Students Service Centre