

Department of English, Kanya Gurukul Campus, Dehradun

Lecture on “Introduction to Financial Planning”

August 25, 2025

On August 25, 2025, the Department of English at Kanya Gurukul Campus, Dehradun, in collaboration with the NSE (National Stock Exchange), hosted a highly engaging and practical lecture on “Introduction to Financial Planning.” The session was designed especially for female undergraduate students, aiming to introduce them to the essentials of managing money wisely, something that is increasingly important in today’s world. It focused on helping students take the first steps towards financial independence with clarity and confidence. The guest speaker for the event was Dr. Sunil Madan, a SEBI-certified Securities Market Trainer (SMART). With his approachable style and deep knowledge, Dr. Madan made the world of finance feel accessible and even exciting for those attending. He was warmly welcomed by Prof. Heman Pathak, Campus Coordinator, and Dr. Reena Verma from the Department of English. The event was anchored by Ishita Bhatt, the research scholar, who led the program with enthusiasm and professionalism. Another research scholar, Saijasi Rawat, also played a vital role behind the scenes to ensure the event ran smoothly. Dr. Madan walked the audience through a variety of essential financial topics such as setting realistic financial goals and developing saving strategies to understanding investment options like Mutual Funds, SIPs (Systematic Investment Plans), and PPF (Public Provident Fund). His real-life examples and relatable anecdotes helped break down what can often feel like an overwhelming subject. Held in the seminar hall, the lecture saw a full house, with over 60 students from different departments and 20 faculty members attending. Moreover, students left the session with not only new knowledge but also a sense of empowerment and direction. The lecture helped many realize that financial planning isn’t just for experts, it’s for everyone, and the sooner one starts, the better. To appreciate his insightful session, Dr. Sunil Madan was presented with a token of appreciation. The event ended on a thoughtful note of vote of thanks, acknowledging everyone who contributed to making the event a meaningful and memorable one.

अंग्रेजी विभाग, कन्या गुरुकुल परिसर, देहरादून

“वित्तीय नियोजन का परिचय” पर व्याख्यान

25 अगस्त, 2025

25 अगस्त, 2025 को, देहरादून स्थित कन्या गुरुकुल परिसर के अंग्रेजी विभाग ने एनएसई (नेशनल स्टॉक एक्सचेंज) के सहयोग से “वित्तीय नियोजन का परिचय” विषय पर एक अत्यंत आकर्षक और व्यावहारिक व्याख्यान का आयोजन किया। यह सत्र विशेष रूप से स्नातक छात्राओं के लिए आयोजित किया गया था, जिसका उद्देश्य उन्हें धन के बुद्धिमानी से प्रबंधन के आवश्यक पहलुओं से

परिचित कराना था, जो आज की दुनिया में तेजी से महत्वपूर्ण होता जा रहा है। इसका उद्देश्य छात्राओं को स्पष्टता और आत्मविश्वास के साथ वित्तीय स्वतंत्रता की ओर पहला कदम बढ़ाने में मदद करना था। इस कार्यक्रम के अतिथि वक्ता सेबी-प्रमाणित प्रतिभूति बाजार प्रशिक्षक (स्मार्ट) डॉ. सुनील मदान थे। अपनी सहज शैली और गहन ज्ञान से, डॉ. मदान ने वित्त की दुनिया को उपस्थित लोगों के लिए सुलभ और रोमांचक बना दिया। कैपस समन्वयक प्रो. हेमन पाठक और अंग्रेजी विभाग की डॉ. रीना वर्मा ने उनका हार्दिक स्वागत किया। कार्यक्रम का संचालन अंग्रेजी विभाग की शोधार्थी इशिता भट्ट ने किया, जिन्होंने उत्साह और पेशेवर अंदाज़ में कार्यक्रम का नेतृत्व किया। अन्य शोधार्थी, सैजसी रावत ने भी कार्यक्रम को सुचारू रूप से चलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। डॉ. मदान ने श्रोताओं को कई ज़रूरी वित्तीय विषयों से अवगत कराया, जैसे कि व्यावहारिक वित्तीय लक्ष्य निर्धारित करना और बचत की रणनीतियाँ विकसित करना, और म्यूचुअल फंड, एसआईपी (सिस्टमैटिक इन्वेस्टमेंट प्लान) और पीपीएफ (पब्लिक प्रोविडेंट फंड) जैसे निवेश विकल्पों को समझना। उनके वास्तविक जीवन के उदाहरणों और प्रासंगिक उपाख्यानो ने विषय को समझने में मदद की। सेमिनार हॉल में आयोजित इस व्याख्यान में विभिन्न विभागों के 60 से अधिक छात्र और 20 संकाय सदस्य उपस्थित थे। इसके अलावा, छात्र न केवल नए ज्ञान के साथ, बल्कि सशक्तीकरण की भावना के साथ सत्र से बाहर निकले। इस व्याख्यान ने कई लोगों को यह एहसास दिलाया कि वित्तीय नियोजन केवल विशेषज्ञों के लिए नहीं, बल्कि सभी के लिए है, और जितनी जल्दी शुरुआत की जाए, उतना ही बेहतर है। उनके ज्ञानवर्धक सत्र की सराहना करते हुए, डॉ. सुनील मदान को एक सम्मान चिह्न भेंट किया गया। कार्यक्रम का समापन एक विचारशील धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ, जिसमें इस कार्यक्रम को सार्थक और यादगार बनाने में योगदान देने वाले सभी लोगों का आभार व्यक्त किया गया।





Women Empowerment Lecture Series

Department of English,
Kanya Gurukul Campus, Dehradun
cordially invites Undergraduate
Students to a Guest Lecture on

“Introduction to Financial Planning”

Speaker: Mr. Sunil Madan
SMART (Securities Market Trainer)
Certified and Empaneled by SEBI, NISM, NSE

 **25th August 2025 | 11:00 AM**

 **Seminar Hall, Ground Floor**

About the Session:
The lecture will provide insights into financial awareness and the importance of planning, encouraging students to build confidence in managing resources for personal and professional empowerment.





[कन्या गुरुकुल परिसर में "वित्तीय नियोजन का परिचय" पर हुआ व्याख्यान। - Narad News24](https://naradnews24.com/uttarakhand/lecture-of-financial-planning-in-the-kanya-gurukul-campus-on-a-lecture/)

naradnews24.com/uttarakhand/lecture-of-financial-planning-in-the-kanya-gurukul-campus-on-a-lecture/

कन्या गुरुकुल परिसर में “वित्तीय नियोजन का परिचय” पर हुआ व्याख्यान।

By अवधेश नारायण तिवारी

AUG 25, 2025 #देहदान

देहरादून स्थित कन्या गुरुकुल परिसर के अंग्रेजी विभाग ने एनएसई (नेशनल स्टॉक एक्सचेंज) के सहयोग से “वित्तीय नियोजन का परिचय” विषय पर एक अत्यंत आकर्षक और व्यावहारिक व्याख्यान का आयोजन किया।

यह सत्र विशेष रूप से स्नातक छात्राओं के लिए आयोजित किया गया था, जिसका उद्देश्य उन्हें धन के बुद्धिमानी से प्रबंधन के आवश्यक पहलुओं से परिचित कराना था, जो आज की दुनिया में तेजी से महत्वपूर्ण होता जा रहा है।

इसका उद्देश्य छात्राओं को स्पष्टता और आत्मविश्वास के साथ वित्तीय स्वतंत्रता की ओर पहला कदम बढ़ाने में मदद करना था।

इस कार्यक्रम के अतिथि वक्ता सेबी-प्रमाणित प्रतिभूति बाजार प्रशिक्षक (स्मार्ट) डॉ. सुनील मदान थे। अपनी सहज शैली और गहन ज्ञान से, डॉ. मदान ने वित्त की दुनिया को उपस्थित लोगों के लिए सुलभ और रोमांचक बना दिया।

कैंपस समन्वयक प्रो. हेमन पाठक और अंग्रेजी विभाग की डॉ. रीना वर्मा ने उनका हार्दिक स्वागत किया।

कार्यक्रम का संचालन अंग्रेजी विभाग की शोधार्थी इशिता भट्ट ने किया, जिन्होंने उत्साह और पेशेवर अंदाज़ में कार्यक्रम का नेतृत्व किया। अन्य शोधार्थी, सैजसी रावत ने भी कार्यक्रम को सुचारू रूप से चलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

डॉ. मदान ने श्रोताओं को कई ज़रूरी वित्तीय विषयों से अवगत कराया, जैसे कि व्यावहारिक वित्तीय लक्ष्य निर्धारित करना और बचत की रणनीतियाँ विकसित करना, और म्यूचुअल फंड, एसआईपी (सिस्टमैटिक इन्वेस्टमेंट प्लान) और पीपीएफ (पब्लिक प्रोविडेंट फंड) जैसे निवेश विकल्पों को समझना। उनके वास्तविक जीवन के उदाहरणों और प्रासंगिक उपाख्यानो ने विषय को समझने में मदद की।

सेमिनार हॉल में आयोजित इस व्याख्यान में विभिन्न विभागों के 60 से अधिक छात्र और 20 संकाय सदस्य उपस्थित थे। इसके अलावा, छात्र न केवल नए ज्ञान के साथ, बल्कि सशक्तीकरण की भावना के साथ सत्र से बाहर निकले।

इस व्याख्यान ने कई लोगों को यह एहसास दिलाया कि वित्तीय नियोजन केवल विशेषज्ञों के लिए नहीं, बल्कि सभी के लिए है, और जितनी जल्दी शुरुआत की जाए, उतना ही बेहतर है। उनके ज्ञानवर्धक सत्र की सराहना करते हुए, डॉ. सुनील मदान को एक सम्मान चिह्न भेंट किया गया।

कार्यक्रम का समापन एक विचारशील धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ, जिसमें इस कार्यक्रम को सार्थक और यादगार बनाने में योगदान देने वाले सभी लोगों का आभार व्यक्त किया गया।

Faculty Member

Date: 25 Aug. 25
Page No. 93

25/08/25

S.No.

Name

Sign

Dr. Nipar Singh	
Dr. Hemant Pothak	
Dr. Reena Verma	
Dr. Neena Gupta	
Ms. Archana Rimon	
Ms. Ishita Shatt	
Ms. Sujay Lalpat	
Reetu Kaur	
Rachna Chauhan	
Shweta Tripathi	
Dr. Rachna Pandey	
Dr. Neha Saini	

Resource Person

UG

Students 25 Aug. 25
Page No. 94

25/08/25

S.No.

Name

Class

Sign

1	Shashlyn Pal	B.A I st Year	
2	Amarjeet Kour	B.A I st Year	
3	Suhani Kola	B.A I st Year	
4	Archana	B.A I Year	
5	Navida Devi	B.A I Year	
6	Shivani Rana	B.A I st Year	
7	Kalake Chauhan	B.Sc (CS) III Sem	
8	Shilpy Sisodiya	"	
9	Anjali Chauhan	B.Sc (CS) III Sem	
10	Anshita Pant	B.Sc (CS) III Sem	
11	Satori Pal	B.Sc (CS) II Sem	
12	Vanshika	B.Sc (CS) II Sem	
13	Sonija	B.A II nd Year	
14	Akanksha	"	
15	Rishita	"	
16	Suhani	B.A II nd Year	
17	Arshi	"	
18	Vidushi Sharma	B.A I st Year	
19	Ravina	M.A. I st Sem	
20	Pratishtha Mishra	M.A. AIH. I st Sem	
21	Harshita Dogre	M.A. AIH. I st Sem	
22	Bhumiika Rajput	B.S.C Cs I st Sem	
23	Jahanni Kumari	BSc. CS I Sem	
24	Yashi Chauhan	BSC. Cs I Sem	
25	Arjun Aggarwal	BSC. Cs I Sem	
26	Laxmi	B.A I st Sem	
27	Sakshi Rajat	B.A I st Sem	
28	Sukruti Bishnoi	B.A III rd Sem	
29	Chiraya	B.A I st Sem	

S.No.	Name	Class	Signature
30	Muskan Ansari	BA first year	Muskan Ansari
31	Anchal Rana	BA 1 st year	Anchal
32	Anvesha Maurya	BA III rd Year	Anvesha Maurya
33	Ruchi Singh	BA. I year	Ruchi Singh
34	Devanshi chandhary	M.Sc I year	Devanshi
35	Varshi Malik	M.A. I year	Varshi
36	Shambhavi Pandey	B.A III sem	Shambhavi
37	Anjali	B.A III sem (H)	Anjali
38	Onsha Aamna	B.A I. sem	Onsha
39	Aishwariya	B. A I. sem	Aishwariya
40	Litza Tripathi	M.A. Yoga	Litza
41	Ragini	M.Sc yoga	Ragini
42	Ganika Kumari	M.Sc yoga	Ganika
43	Reema Yadav	M.A. Yoga	Reema
44	Preerna Singh	M.A Yogic Sc.	Preerna Singh
45	Rashmi	B.A III sem	Rashmi
46	Mehak Yadav	B.A III (sem)	Mehak
47	Prateeksha	B.A III rd (sem)	Prateeksha
48	Eva Naik	B.sc I st year	Eva
49	Preerna Mangta	Bsc II sem	Preerna
50	Shagun Sharma	Bsc II sem	Shagun Sharma
51	Kirity Chauhan	Bsc II sem	Kirity Chauhan
52	Harshita Saini	Bsc II sem	Harshita Saini
53	Arti Kushwaha	BSC I sem	Arti
54	Sanjana	"	Sanjana
55	Devanshi	M.A I year Sanskrit	Devanshi
56	Kushvinder Kaur	B.A II nd sem	Kushvinder
57	Rani Sharma	M.A. yoga	Rani
58	Sakshi	M.A yoga	Sakshi

Investor Awareness Program “Parichay – Introduction to Financial Literacy” Held at Kanya Gurukul Campus, Dehradun

Dehradun, September 19, 2025:

An **Investor Awareness Program (IAP)** titled “*Parichay – Introduction to Financial Literacy*” was successfully conducted at **Kanya Gurukul Campus, Dehradun** on **September 19, 2025**, from **12:00 pm to 1:30 pm**. The session was led **free of cost** by **Dr. Sunil Madan**, an expert in financial education and awareness and a SEBI-certified Securities Market Trainer (SMART). Saijasi Rawat, Research Scholar, Department of English introduced **Dr. Sunil Madan**. The session was designed especially for female post-graduate students, aiming to introduce them with the six major components of Financial Literacy. Dr. Sunil Madan was presented a welcome token by the Campus coordinator Prof. Heman Pathak and Dr. Reena Verma from the Department of English. The program witnessed an encouraging participation of **45 attendees**, including **postgraduate students, research scholars, and faculty members** of the institution. The session aimed to introduce participants to the fundamentals of **financial literacy, responsible investment practices, and awareness about financial markets**. Dr. Madan emphasized the importance of early financial planning including PPF, Equities, SIP, etc., understanding investment avenues, and safeguarding oneself against fraudulent schemes. He also highlighted the role of informed investors in building a stable financial future, both at the individual and community levels. The interactive session was well-received, with students actively engaging in discussions and clarifying their queries regarding savings, investments, and financial security. Faculty members from all the departments expressed appreciation for the initiative, noting its relevance for empowering young women with essential financial knowledge.

The program concluded with a vote of thanks by Shristi Malkoti, Research Scholar, Department of English, acknowledging **Dr. Sunil Madan’s contribution** and the enthusiastic participation of the students and scholars.

देहरादून के कन्या गुरुकुल परिसर में निवेशक जागरूकता कार्यक्रम "परिचय - वित्तीय साक्षरता का परिचय" आयोजित

देहरादून, 19 सितंबर, 2025: कन्या गुरुकुल परिसर, देहरादून में 19 सितंबर, 2025 को दोपहर 12:00 बजे से 1:30 बजे तक "परिचय - वित्तीय साक्षरता का परिचय" शीर्षक से एक निवेशक जागरूकता कार्यक्रम (IAP) सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। इस सत्र का संचालन वित्तीय शिक्षा एवं जागरूकता के विशेषज्ञ और SEBI-प्रमाणित प्रतिभूति बाजार प्रशिक्षक (SMART) डॉ. सुनील मदान ने निःशुल्क किया। अंग्रेजी विभाग की शोध छात्रा, साईजासी रावत ने डॉ. सुनील मदान का परिचय कराया। यह सत्र विशेष रूप से स्नातकोत्तर छात्राओं के लिए डिज़ाइन किया गया था, जिसका उद्देश्य उन्हें वित्तीय साक्षरता के छह प्रमुख घटकों से परिचित कराना था। डॉ. सुनील मदान को परिसर समन्वयक प्रो. हेमन पाठक और अंग्रेजी विभाग की डॉ. रीना वर्मा द्वारा स्वागत चिह्न प्रदान किया गया। कार्यक्रम में स्नातकोत्तर छात्रों, शोधार्थियों और संस्थान के संकाय सदस्यों सहित 45 प्रतिभागियों ने उत्साहजनक भागीदारी की। इस सत्र का उद्देश्य प्रतिभागियों को वित्तीय साक्षरता, जिम्मेदार निवेश प्रथाओं और वित्तीय बाजारों के बारे में जागरूकता के मूल सिद्धांतों से परिचित कराना था। डॉ. मदान ने पीपीएफ, इक्विटी, एसआईपी सहित प्रारंभिक वित्तीय योजना बनाने, निवेश के विकल्पों को समझने और धोखाधड़ी वाली योजनाओं से खुद को सुरक्षित रखने के महत्व पर ज़ोर दिया। उन्होंने व्यक्तिगत और सामुदायिक, दोनों स्तरों पर एक स्थिर वित्तीय भविष्य के निर्माण में जानकार निवेशकों की भूमिका पर भी प्रकाश डाला। इस इंटरैक्टिव सत्र को काफ़ी सराहा गया, जिसमें छात्रों ने सक्रिय रूप से चर्चाओं में भाग लिया और बचत, निवेश और वित्तीय सुरक्षा से संबंधित अपने प्रश्नों का समाधान किया। सभी विभागों के संकाय सदस्यों ने इस पहल की सराहना की और युवा महिलाओं को आवश्यक वित्तीय ज्ञान से सशक्त बनाने में इसकी प्रासंगिकता पर ध्यान दिलाया।

कार्यक्रम का समापन अंग्रेजी विभाग की शोध छात्रा सृष्टि मालकोटी द्वारा धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ, जिसमें उन्होंने डॉ. सुनील मदान के योगदान और छात्रों एवं विद्वानों की उत्साहपूर्ण भागीदारी की सराहना की।



Women Empowerment Lecture Series

Department of English,
Kanya Gurukul Campus, Dehradun
cordially invites Postgraduate Students
to a Guest Lecture on

Parichaya – Introduction to Financial Literacy

Speaker: Mr. Sunil Madan
SMART (Securities Market Trainer)
Certified and Empaneled by SEBI, NISM, NSE

📅 19th September 2025 | 12:00 PM

📍 Seminar Hall, Ground Floor

About the Session:

The lecture will provide insights into financial awareness and the importance of investment, encouraging students to explore opportunities for growth and empowerment.







कन्या गुरुकुल देहरादून में निवेशक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

<https://sabsetezpradhantimes.com/detailimage.php?id=56861>

[कन्या गुरुकुल देहरादून में निवेशक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन](#)



अंशु वर्मा/गीतेश अनेजा

देहरादून। कन्या गुरुकुल परिसर में 19 सितंबर, 2025 को दोपहर 12:00 बजे से 1:30 बजे तक "परिचय - वित्तीय साक्षरता का परिचय" शीर्षक से एक निवेशक जागरूकता कार्यक्रम (IAP) सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। इस सत्र का संचालन वित्तीय शिक्षा एवं जागरूकता के विशेषज्ञ और SEBI-प्रमाणित प्रतिभूति बाजार प्रशिक्षक (SMART) डॉ. सुनील मदान ने निःशुल्क किया। अंग्रेजी विभाग की शोध छात्रा, साईजासी रावत ने डॉ. सुनील मदान का परिचय कराया। यह सत्र विशेष रूप से स्नातकोत्तर छात्राओं के लिए डिज़ाइन किया गया था, जिसका उद्देश्य उन्हें वित्तीय साक्षरता के छह प्रमुख घटकों से परिचित कराना था। डॉ. सुनील मदान को परिसर समन्वयक प्रो. हेमन पाठक और अंग्रेजी विभाग की डॉ. रीना वर्मा द्वारा स्वागत चिह्न प्रदान किया गया। कार्यक्रम में स्नातकोत्तर छात्रों, शोधार्थियों और संस्थान के संकाय सदस्यों सहित 45 प्रतिभागियों ने उत्साहजनक भागीदारी की। इस सत्र का उद्देश्य प्रतिभागियों को वित्तीय साक्षरता, जिम्मेदार निवेश प्रथाओं और वित्तीय बाजारों के बारे में जागरूकता के मूल सिद्धांतों से परिचित कराना था। डॉ. मदान ने पीपीएफ, इक्विटी, एसआईपी सहित प्रारंभिक वित्तीय योजना बनाने, निवेश के विकल्पों को समझने और धोखाधड़ी वाली योजनाओं से खुद को सुरक्षित रखने के महत्व पर ज़ोर दिया। उन्होंने व्यक्तिगत और सामुदायिक, दोनों स्तरों पर एक स्थिर वित्तीय भविष्य के निर्माण में जानकार निवेशकों की भूमिका पर भी प्रकाश डाला। इस इंटरैक्टिव सत्र को काफ़ी सराहा गया, जिसमें छात्रों ने सक्रिय रूप से चर्चाओं में भाग लिया और बचत, निवेश और वित्तीय सुरक्षा से संबंधित अपने प्रश्नों का समाधान किया। सभी विभागों के संकाय सदस्यों ने इस पहल की सराहना की और युवा महिलाओं को आवश्यक वित्तीय ज्ञान से सशक्त बनाने में इसकी प्रासंगिकता पर ध्यान दिलाया।

कार्यक्रम का समापन अंग्रेजी विभाग की शोध छात्रा सृष्टि मालकोटी द्वारा धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ, जिसमें उन्होंने डॉ. सुनील मदान के योगदान और छात्रों एवं विद्वानों की उत्साहपूर्ण भागीदारी की सराहना की।

देहरादून के कन्या गुरुकुल परिसर में निवेशक जागरूकता कार्यक्रम “परिचय – वित्तीय साक्षरता का परिचय” हुआ आयोजित।
<https://naradnews24.com/uttarakhand/investor-awareness-program-introduced-financial-literacy-was-organized-at-the-kanya-gurukul-campus-of-dehradun/>

By अवधेश नारायण तिवारी

SEP 20, 2025 #वित्तीय एडुकेशन



देहरादून— कन्या गुरुकुल परिसर, देहरादून में आज “परिचय – वित्तीय साक्षरता का परिचय” शीर्षक से एक निवेशक जागरूकता कार्यक्रम (IAP) सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

इस सत्र का संचालन वित्तीय शिक्षा एवं जागरूकता के विशेषज्ञ और SEBI-प्रमाणित प्रतिभूति बाजार प्रशिक्षक (SMART) डॉ. सुनील मदान ने निःशुल्क किया। अंग्रेजी विभाग की शोध छात्रा, साईजासी रावत ने डॉ. सुनील मदान का परिचय कराया। यह सत्र विशेष रूप से स्नातकोत्तर छात्राओं के लिए डिज़ाइन किया गया था, जिसका उद्देश्य उन्हें वित्तीय साक्षरता के छह प्रमुख घटकों से परिचित कराना था।

डॉ. सुनील मदान को परिसर समन्वयक प्रो. हेमन पाठक और अंग्रेजी विभाग की डॉ. रीना वर्मा द्वारा स्वागत चिह्न प्रदान किया गया। कार्यक्रम में स्नातकोत्तर छात्रों, शोधार्थियों और संस्थान के संकाय सदस्यों सहित 45 प्रतिभागियों ने उत्साहजनक भागीदारी की। इस सत्र का उद्देश्य प्रतिभागियों को वित्तीय साक्षरता, ज़िम्मेदार निवेश प्रथाओं और वित्तीय बाजारों के बारे में जागरूकता के मूल सिद्धांतों से परिचित कराना था।

डॉ. मदान ने पीपीएफ, इक्विटी, एसआईपी सहित प्रारंभिक वित्तीय योजना बनाने, निवेश के विकल्पों को समझने और धोखाधड़ी वाली योजनाओं से खुद को सुरक्षित रखने के महत्व पर ज़ोर दिया। उन्होंने

व्यक्तिगत और सामुदायिक, दोनों स्तरों पर एक स्थिर वित्तीय भविष्य के निर्माण में जानकार निवेशकों की भूमिका पर भी प्रकाश डाला।

इस इंटरैक्टिव सत्र को काफ़ी सराहा गया, जिसमें छात्रों ने सक्रिय रूप से चर्चाओं में भाग लिया और बचत, निवेश और वित्तीय सुरक्षा से संबंधित अपने प्रश्नों का समाधान किया। सभी विभागों के संकाय सदस्यों ने इस पहल की सराहना की और युवा महिलाओं को आवश्यक वित्तीय ज्ञान से सशक्त बनाने में इसकी प्रासंगिकता पर ध्यान दिलाया।

FACULTY MEMBERS

Date. 19 Sep. 2025
Page No. _____

S.No.	Name	Sign
1.	Heman Pathak	<u>Heman</u>
2.	Nipus Singh	<u>Nipus</u>
3.	Renu Shukla	<u>Renu</u>
4.	Neena Gupta	<u>Ne</u>
5.	Anju Lal Smalava	<u>Anju Lal</u>
6.	Babita Sharma	<u>Babita</u>
7.	Sarita Negi	<u>Sarita</u>
8.	Dr. Nisha Singh	<u>Dr. Nisha</u>
9.	Neelam Sahu	<u>Neelam</u>
10.	Rashna Chahal	<u>Rashna</u>
10.	Prachi Anja	<u>Prachi</u>
11.	Anamika Shweta Tripathi	<u>Shweta</u>
12.	Dr. Neha Saini	<u>Dr. Neha</u>
13.	Dr. Samyogita	<u>Dr. Samyogita</u>
14.	Dr. Rachna Chauhan	<u>Dr. Rachna</u>
15.	Archana Bimari	<u>Archana</u>
16.	Dr. Anjali Singh	<u>Dr. Anjali</u>
17.	Reeta	<u>Reeta</u>
18.	Dr. Rachna Pandey	<u>Dr. Rachna</u>
19.	Dr. Reena Verma	<u>Dr. Reena</u>
20.	Shristi Malkoti	<u>Shristi</u>
21.	Sanjani Rawat	<u>Sanjani</u>

STUDENTS

Date. 19 Sep. 2025
Page No. _____

19/09/25

S.No.	Name	Class	Sign
1.	Divita Chhoti	MCA	<u>Divita Chhoti</u>
2.	Sanjana	MCA	<u>Sanjana</u>
3.	Aayushi	MCA	<u>Aayushi</u>
4.	Ragini	MSc.	<u>Ragini</u>
5.	Reeta	M.A. Yogic Science	<u>Reeta</u>
6.	Anjali	M.A. Yoga	<u>Anjali</u>
7.	Rishita Verma	MCA	<u>Rishita</u>
8.	Praya	MCA	<u>Praya</u>
9.	Archal	B.A	<u>Archal</u>
10.	Tyoti Jugatwan	M.C.A	<u>Tyoti</u>
11.	Shini Gaur	MCA	<u>Shini</u>
12.	Amayesh Kaur	B.A	<u>Amayesh</u>
13.	Chhaya	B.A	<u>Chhaya</u>
14.	Muskan Anjari	B.A	<u>Muskan</u>
15.	Shivani Raha	B.A	<u>Shivani</u>
16.	Simran Kaur	MA Yoga	<u>Simran</u>
17.	Preen Singh	M.A. Yogic Sc.	<u>Preen Singh</u>
18.	Harshita Dajia	M.A. AIHCA	<u>Harshita</u>
19.	Pratishtha Mishra	M.A. AIHCA	<u>Pratishtha</u>
20.	Shweta Aggarwal	BSC	<u>Shweta</u>
21.	Vanshika	B.Sc. 3 rd sem	<u>Vanshika</u>
22.	Palak Chauhan	B.Sc. 3 rd sem	<u>Palak</u>
23.	Shilpy Sirodiya	B.Sc. 3 rd sem	<u>Shilpy</u>
24.	Shagun Sharma	B.Sc. 5 th sem	<u>Shagun</u>
25.	Kirti Chauhan	"	<u>Kirti Chauhan</u>
26.	Harshita Saini	"	<u>Harshita Saini</u>
27.	Preena Mangta	"	<u>Preena</u>
28.	Vidushi Sharma	B.A 1 st sem	<u>Vidushi</u>
29.	Laxmi	BA 1 st sem	<u>Laxmi</u>

S. No.	Name	Class	Sign
30.	Sakshi Rawat	B.A	Sakshi
31.	Aditi Srivastava	B.A	Aditi
32.	Nisha	B.A	Nisha
33.	Menak	B.A	Menak
34.	Moksha Chaudhary	B.Sc	Moksha
35.	Jahanvi	B.Sc	Jahanvi
36.	Bhumnika	B.Sc	Bhumnika
37.	Yashi	B.Sc	Yashi
38.	Sakshi Disha	B.A	Sakshi
39.	Samiksha Kumari	MA Yoga	Samiksha
40.	Arati Kushwaha	B.Sc	Arati
41.	Sanjana	B.Sc 2 sem	Sanjana
42.	Idisha - Roush	B.A.	Idisha
43.	Smriti	B.A	Smriti
44.	Sakshi Guliyal	B.Sc I sem	Sakshi Guliyal
45.	Asma Dargwar	B.A V th sem	Asma
46.	Smriti Yadav	B.A V th sem	Smriti
47.	Salina B.C.	B.A 1 st Music	Salina
48.	Devanshi	M.A Sanskrit	Devanshi
49.	Muskan Thakur	M.A Sanskrit	M. Thakur
50.	Shivani Pant	BA 3 rd year	Shivani
51.	Ankita Yadav	M.A Sanskrit	Ankita
52.	Prachi Bhandari	M.A Sanskrit	Prachi
53.	Gauravi Mishra	MA Yoga	Gauravi
54.	Sakshi	M.A Music	Sakshi
55.	Prabha	M.A Music	Prabha
56.	Kajal	M.A Music	Kajal

REPORT: Soft Skill Workshop on “Presenting Your Best Self”

The Department of English, Kanya Gurukul Campus, Dehradun

September 25, 2025

In today’s competitive academic and professional environment, knowledge and qualifications are indispensable. However, the ability to present oneself confidently through appearance, body language, and etiquette is equally crucial in shaping opportunities. With this objective, the Department of English, Kanya Gurukul Campus, Dehradun, organized a highly focused two-hour interactive workshop on “*Presenting Your Best Self – Through Appearance, Body Language & Etiquette*” was organized for the postgraduate students on September 25, 2025, under the *Women Empowerment Lecture Series*. Conducted by Ms. Mehar Kaur, a Soft Skills Trainer and Image Consultant, the session focused on helping students develop confidence, self-awareness, and professionalism in academic as well as professional settings, while also enhancing their non-verbal communication and overall appearance to improve performance in interviews, presentations, and group interactions. Designed for a small group of 10–20 participants, the workshop emphasized practical demonstrations, guided practice, and discussions on body language, grooming, and etiquette. The highly engaging format of the session sought to instil fundamental grooming and etiquette practices that reflect self-awareness and professionalism, thereby preparing students to meet future challenges with confidence and poise.

The workshop commenced with a warm welcome and introduction by Dr. Anamika Saha Gupta, who highlighted the growing significance of soft skills in enhancing confidence and shaping professional identity. Conducted in an in-person interactive mode, the workshop adopted demonstrations, guided practice, and facilitated discussions to engage participants effectively. The key focus areas included developing self-awareness and confidence in public settings, practicing effective body language for interviews and presentations, understanding the role of appearance in creating lasting first impressions, and learning appropriate etiquette for both formal and semi-formal contexts. These practical insights enabled students to connect theory with real-life applications, making the session both impactful and immediately relevant to their academic and professional growth.

The workshop proved to be insightful and enriching for the participants. Students gained clarity on the importance of body language and grooming, while also acquiring practical strategies to enhance their presentation in both academic and professional spheres. The interactive design ensured that the participants not only learned but also practiced these skills, leading to a more confident and polished approach to communication and conduct.

In the end, a formal Vote of Thanks was proposed by Shristi Malkoti and Saijasi Rawat, expressing gratitude to Ms. Mehar Kaur for her enriching and impactful session. Appreciation was also extended to the faculty members, organizing committee, and students for their active participation and cooperation, which made the event a success. Special thanks were conveyed to Dr. Reena Verma for her constant guidance and support in organizing the workshop under the *Women Empowerment Lecture Series*.

"अपना सर्वश्रेष्ठ रूप प्रस्तुत करें" पर सॉफ्ट स्किल कार्यशाला

देहरादून, 25 सितंबर, 2025

आज के प्रतिस्पर्धी शैक्षणिक और व्यावसायिक परिवेश में, ज्ञान और योग्यताएँ अपरिहार्य हैं। हालाँकि, अवसरों को आकार देने में दिखावे, शारीरिक भाषा और शिष्टाचार के माध्यम से आत्मविश्वास से खुद को प्रस्तुत करने की क्षमता भी उतनी ही महत्वपूर्ण है। इसी उद्देश्य से, देहरादून स्थित कन्या गुरुकुल परिसर के अंग्रेजी विभाग ने महिला सशक्तिकरण व्याख्यान श्रृंखला के अंतर्गत 25 सितंबर, 2025 को स्नातकोत्तर छात्राओं के लिए "अपना सर्वश्रेष्ठ रूप प्रस्तुत करें - दिखावे, शारीरिक भाषा और शिष्टाचार के माध्यम से" विषय पर एक अत्यधिक केंद्रित दो घंटे की इंटरैक्टिव कार्यशाला का आयोजन किया। सॉफ्ट स्किल्स प्रशिक्षक और छवि सलाहकार सुश्री मेहर कौर द्वारा संचालित इस सत्र का उद्देश्य छात्राओं को शैक्षणिक और व्यावसायिक दोनों ही परिस्थितियों में आत्मविश्वास, आत्म-जागरूकता और व्यावसायिकता विकसित करने में मदद करना था, साथ ही साक्षात्कारों, प्रस्तुतियों और समूह बातचीत में प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए उनके गैर-मौखिक संचार और समग्र रूप को निखारना भी था। 10-20 प्रतिभागियों के एक छोटे समूह के लिए डिज़ाइन की गई इस कार्यशाला में व्यावहारिक प्रदर्शनों, निर्देशित अभ्यास और शारीरिक भाषा, सौंदर्य-प्रसाधन और शिष्टाचार पर चर्चाओं पर जोर दिया गया। सत्र के बेहद आकर्षक प्रारूप का उद्देश्य बुनियादी सौंदर्य-प्रसाधन और शिष्टाचार के ऐसे अभ्यासों को सिखाना था जो आत्म-जागरूकता और व्यावसायिकता को दर्शाते हों, जिससे छात्र भविष्य की चुनौतियों का आत्मविश्वास और संयम के साथ सामना करने के लिए तैयार हों।

कार्यशाला की शुरुआत डॉ. अनामिका साहा गुप्ता के गर्मजोशी भरे स्वागत और परिचय के साथ हुई, जिन्होंने आत्मविश्वास बढ़ाने और पेशेवर पहचान बनाने में सॉफ्ट स्किल्स के बढ़ते महत्व पर प्रकाश डाला। व्यक्तिगत रूप से संवादात्मक रूप में आयोजित इस कार्यशाला में प्रतिभागियों को प्रभावी ढंग से शामिल करने के लिए प्रदर्शनों, निर्देशित अभ्यास और चर्चाओं को अपनाया गया। मुख्य फोकस क्षेत्रों में सार्वजनिक सेटिंग्स में आत्म-जागरूकता और आत्मविश्वास विकसित करना, साक्षात्कार और प्रस्तुतियों के लिए प्रभावी शारीरिक भाषा का अभ्यास करना, स्थायी प्रथम छाप बनाने में उपस्थिति की भूमिका को समझना और औपचारिक और अर्ध-औपचारिक दोनों संदर्भों के लिए उचित शिष्टाचार सीखना शामिल था। इन व्यावहारिक अंतर्दृष्टि ने छात्रों को सिद्धांत को वास्तविक जीवन के अनुप्रयोगों के साथ जोड़ने में सक्षम बनाया, जिससे सत्र उनके शैक्षणिक और व्यावसायिक विकास के लिए प्रभावशाली और तत्काल प्रासंगिक हो गया।

कार्यशाला प्रतिभागियों के लिए व्यावहारिक और समृद्ध साबित हुई। छात्रों ने शारीरिक भाषा और सौंदर्य के महत्व पर स्पष्टता प्राप्त की, साथ ही शैक्षणिक और व्यावसायिक दोनों क्षेत्रों में अपनी प्रस्तुति को बेहतर बनाने के लिए व्यावहारिक रणनीतियों को भी प्राप्त किया। इंटरैक्टिव डिज़ाइन ने सुनिश्चित किया कि प्रतिभागियों ने न केवल इन कौशलों को सीखा बल्कि उनका अभ्यास भी किया, जिससे संचार और आचरण के लिए एक अधिक आत्मविश्वास और परिष्कृत दृष्टिकोण विकसित हुआ।

अंत में, सृष्टि मालकोटी और सैजसी रावत ने सुश्री मेहर कौर के समृद्ध और प्रभावशाली सत्र के लिए आभार व्यक्त करते हुए औपचारिक धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में सक्रिय भागीदारी और सहयोग के लिए सभी संकाय सदस्यों, आयोजन समिति और छात्रों की भी सराहना की गई। महिला सशक्तिकरण व्याख्यान श्रृंखला के अंतर्गत कार्यशाला के आयोजन में निरंतर मार्गदर्शन और सहयोग के लिए डॉ. रीना वर्मा का विशेष आभार व्यक्त किया गया।



WOMEN EMPOWERMENT SERIES

You are Cordially Invited to

SOFT SKILL WORKSHOP

Organized by: Department of English

Kanya Gurukul Campus, Dehradun

★ PRESENTING YOUR BEST SELF ★

Through Appearance, Body Language & Etiquette

 **25 SEPTEMBER, 2025**

 **11:00 AM - 1:00 PM**

 **SEMINAR HALL**
Kanya Gurukul Campus, Dehradun

 **REGISTRATION**
Contact Department of English

 **AUDIENCE**
Postgraduate Students

WHY TO ATTEND?

First impression often speaks louder than words. This workshop will help you:

- Build confidence in interviews & presentations
- Learn body language & non-verbal communication
- Polish your appearance & grooming
- Learn everyday etiquette for success

WHAT YOU WILL LEARN

- Recognise how body language impacts first impressions
- Demonstrate confident posture, gestures, and eye contact
- Identify grooming & dressing practices for formal settings
- Apply simple dressing techniques to look job-ready
- Interpret non-verbal cues in interactions
- Practice professional greetings & introductions
- Understand respectful group behaviour

ABOUT THE FACILITATOR

Mehar Kaur is a Soft Skills Trainer & Image Consultant, with experience in training students and professionals to enhance confidence, self-presentation, and etiquette. Her sessions are practical, interactive, and impactful.



The workshop is free but registration is compulsory. Only for PG students, limited to 25 seats. Register with Dr. Reena Verma, Dept. of English, between 11:00 AM-12:00 Noon on 12-13 September, 2025.

"Knowledge shines brighter when matched with confidence and presence."





FACULTY MEMBERS

25 Sep. 2025
Date.
Page No.

S. No.	Name
1.	Dr. Anamika Saha Gupta
2.	Md. Ishik Bhatt
3.	Shruti Mahto
4.	Saijasi Rawat
5.	ST Priti 24/9/25
6.	Dr. Reena Verma

Sign
[Signature]
[Signature]
[Signature]
[Signature]
[Signature]
[Signature]

STUDENTS

25 Sep. 2025
Date.
Page No.

25/9/25
S. No.

Name
1. Devanishi
2. Ankita Jadhav
3. Parachi Bhosidwaj
4. Merika Naugain
5. Sudha Kumari
6. Nisha
7. Shruya Negi
8. Sonika
9. Reetu
10. Simran Kaur
11. Preeti
12. Samiksha Kumari
13. Anushka Mishra
14. Gauravi Mishra
15. Ragini
16. Reema Yadav
17. Anshika Saini
18. Chitra
19. Karika Sharma
20. Yashi Chauhan
21. Bhumika
22. Jahanni

Class	Sign
M.A. Sanskrit	[Signature]
M.A. Sanskrit	[Signature]
M.A. Sanskrit	[Signature]
MAIst Sanskrit	[Signature]
MA Eng. (1st)	[Signature]
"	[Signature]
"	[Signature]
Ph.D	[Signature]
Ph.D	[Signature]
MA (Yoga)	[Signature]
MA (Logic Sc.)	[Signature]
M.A. Yoga	[Signature]
M.Sc. Yoga	[Signature]
MA Yoga	[Signature]
M.Sc. Yoga	[Signature]
M.A. Yoga	[Signature]
Ph.D	[Signature]
BSc	[Signature]
"	[Signature]
"	[Signature]