

Report for the Outreach Activity to Aurovalley Ashram, Raiwala

Department of English

Kanya Gurukul Campus, Dehradun

25th March, 2025



An Outreach Activity to Aurovalley Ashram, Raiwala

On 25th March, 2025, Department of English, Kanya Gurukul Campus, Dehradun organised an educational trip to Auro Valley Ashram, Raiwala. The trip was organised by English Department's Dr. Reena Verma and was conducted efficiently under the supervision of faculty members from various departments of Kanya Gurukul. Several undergraduate, postgraduate as well as research scholars from English, Psychology, Hindi, Economics and Yoga departments joined the trip and got to explore the spiritual lifestyle of Sri Aurobindo and Divine Mother.

Swami Braham Dev, the founder of the Aurovalley Ashram, Raiwala taught about Sri Aurobindo's philosophy through his lecture. The most memorable part of the whole experience was the meeting with Swami Brahmdev as he provided the young students with spiritual counselling and motivated them to live life to the fullest. The students seemed to really enjoy themselves while touring around the green and serene campus of the Ashram and they also caught a glimpse of the eminent Aurobindo 'University' an experiment and initiative by the members of Aurovalley Ashram to bring forward the values that gurukul once provided to the young students with. In the afternoon students enjoyed a light Sattvic meal, which was really appetising and while returning Swami Brahmdev was kind enough to hand everyone a copy of his book *Yogpatha*. Through this outreach cross-cultural activity, the students as well as the faculty members Dr. Reena Verma, Dr. Babita Sharma, Dr. Rachna Chauhan, Shweta Tripathi, Shristi Malkoti and Saijasi Rawat, all were fortunate to enrich their knowledge their knowledge about Sri Aurobindo' philosophy of freedom, peace and unity.







सबसे तेज प्रधान टाइम्स

ऑरोवैली आश्रम रायवाला में आउटरीच गतिविधि का आयोजन

अंशु वर्मा/गीतेश अनेजा

हरिद्वार/ देहरादून (सबसे तेज प्रधान टाइम्स)। कन्या गुरुकुल परिसर, देहरादून के अंग्रेजी विभाग ने ऑरो वैली आश्रम, रायवाला के लिए एक शैक्षिक यात्रा का आयोजन किया। इस यात्रा का आयोजन अंग्रेजी विभाग की डॉ. रीना वर्मा ने किया। अंग्रेजी, मनोविज्ञान, हिंदी, अर्थशास्त्र और योग विभागों के कई स्नातक, स्नातकोत्तर और शोध छात्र इस यात्रा में शामिल हुए। और का पता लगाया। ऑरोवैली आश्रम, रायवाला के संस्थापक स्वामी ब्रह्म देव ने अपने व्याख्यान के माध्यम से श्री अरबिंदो के दर्शन के बारे में बताया एवं श्री अरबिंदो और दिव्य माँ की आध्यात्मिक जीवन शैली परिचय कराया। पूरे अनुभव का सबसे यादगार



हिस्सा स्वामी ब्रह्मदेव से मिलना था, क्योंकि उन्होंने युवा छात्रों को आध्यात्मिक परामर्श दिया और उन्हें जीवन को पूरी तरह से जीने के लिए प्रेरित किया। छात्रों ने आश्रम के हरे-भरे और शांत परिसर में भ्रमण का वास्तव में आनंद लिया और उन्होंने प्रसिद्ध अरबिंदो 'यूनिवर्सिटी' की एक झलक भी देखी, जो कि ऑरोवैली आश्रम के सदस्यों द्वारा युवा छात्रों को गुरुकुल द्वारा प्रदान किए गए मूल्यों को आगे लाने के लिए एक प्रयोग और पहल है। दोपहर में छात्रों ने हल्का सात्विक भोजन का

आनंद लिया, जो वास्तव में बहुत स्वादिष्ट था और लौटते समय स्वामी ब्रह्मदेव ने सभी को अपनी पुस्तक योगपथ की एक प्रति सौंपी। इस आउटरीच क्रॉस-कल्चरल गतिविधि के माध्यम से, छात्रों के साथ-साथ संकाय सदस्य डॉ. रीना वर्मा, डॉ. बबीता शर्मा, डॉ. रचना चौहान, श्वेता त्रिपाठी, सृष्टि मलकोटी और सैजसी रावत, सभी को श्री अरबिंदो के स्वतंत्रता, शांति और एकता के दर्शन के बारे में अपने ज्ञान को समृद्ध करने का सौभाग्य मिला।

