

जीवन-वृत्त

नाम	—	डॉ० मीरा त्यागी
पिता का नाम	—	श्री माया प्रकाश त्यागी
जन्म तिथि	—	08-06-1979
पता	—	मकान नं०-21, बड़ा परिवार, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार।
मोबाईल नम्बर	—	7895694051
ई-मेल	—	meera.tyagi@gkv.ac.in

शैक्षिक योग्यता

परीक्षा	वर्ष	बोर्ड	प्राप्तांक	प्रतिशत	श्रेणी
हाई स्कूल	1995	माध्यमिक शिक्षा परिषद्, उ०प्र०	360	60	प्रथम
इण्टरमीडिएट	1997	माध्यमिक शिक्षा परिषद्, उ०प्र०	278	55.6	द्वितीय
बी०ए०	2000	चौ० चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ।	468	47	द्वितीय
एम०ए० (दर्शनशास्त्र)	2008	गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार।	689	69	प्रथम
पीएच०डी० (दर्शनशास्त्र)	2012	गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार।			
NET/SLET/SET		EXEMPTION CERTIFICATE			

अन्य गतिविधियाँ

1. बी०ए० में एन०एस०एस० कार्यक्रम में सतत भाग लिया।

प्रकाशित शोध पत्र

क्र० सं०	शोध शीर्षक	शोध पत्रिका	प्रकाशन वर्ष	ISSN/ISNN NO.
1.	सामाजिक समस्याओं के निवारण में नैतिक सिद्धांतों की भूमिका	दर्शन ज्योति	सितम्बर 2016—अगस्त 2017	ISSN NO.- 2249-1198
2.	आधुनिक जीवन पद्धति से उत्पन्न विकारों का योग द्वारा प्रबन्धन	जीवन शैली —विकारों का यौगिक प्रबन्धन	2017	ISSN NO.- 978-93- 85981-64-7
3.	धर्म क्षेत्र में नीति मूल्यों का अवमूल्यन	शोधप्रज्ञा	दिसम्बर 2017	ISSN NO.- 2347-9892
4.	यम—नियम एवं भावना चतुष्टय का सामाजिक एवं धार्मिक जीवन में महत्त्व	वैदिक वाग्ज्योति	जुलाई—दिसम्बर 2017	ISSN NO.- 2277-4351

5.	योग साधना एवं व्यक्तित्व	गुरुकुल पत्रिका	अक्टूबर 2018 – दिसम्बर 2018 एवं जनवरी 2019–मार्च 2019	ISSN NO.- 0976-8017
6.	भारतीय नीतिशास्त्र का आधार	गुरुकुल शोध भारती	सितम्बर 2016 – सितम्बर 2019	ISSN NO.- 09774-8830
7.	पर्यावरण-संरक्षण में भारतीय संस्कृति की महत्ता	शोध दिशा	जनवरी-मार्च 2021	ISSN NO.- 0975-735X
8.	पर्यावरण संरक्षण में यज्ञ की महत्ता	Climate change, Water Availability: Impacts & Sustainable Management	2021	ISBN NO- 978-93- 5426-998-1
9.	धर्म का अर्थ एवं स्वरूप	गुरुकुल पत्रिका	जनवरी 2022-मार्च 2022	ISSN NO.- 0976-8017

सम्मेलन-संगोष्ठी में शोध पत्र प्रस्तुति

1. पातंजल योग धाम ट्रस्ट, हरिद्वार एवं मानव चेतना एवं योग विज्ञान विभाग, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार द्वारा "मनोविकारों का प्रबन्धन" विषय पर दिनांक 7 अप्रैल 2011 को आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी में "नैतिक मूल्य एवं मनोविकार प्रबन्धन" विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।
2. उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी द्वारा "जीवन शैली से उत्पन्न विकारों का आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा" द्वारा प्रबन्धन विषय पर दिनांक 11 से 12 जून 2011 में "योग दर्शन एवं मानसिक स्वास्थ्य" विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।
3. पातंजल योग धाम ट्रस्ट द्वारा "वर्तमान समय में योग की उपयोगिता" विषय पर दिनांक 10 अप्रैल 2014 को आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी में "सामाजिक समस्याओं के निवारण में योग की भूमिका" विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।
4. गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय हरिद्वार द्वारा "जीवन पद्धति से उत्पन्न विकारों का योग प्रबन्धन" विषय पर दिनांक 30 व 31 मार्च 2015 को आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी में "आधुनिक जीवन पद्धति से उत्पन्न विकारों का योगिक प्रबन्धन" विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।
5. दर्शन शास्त्र विभाग, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार द्वारा "योग दर्शन एवं श्रीमद् भगवद्गीता के सिद्धान्तों एवं साधनाओं की प्रासंगिकता" विषय पर दिनांक 27 व 28 मार्च 2016 को आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी में "श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार कर्म सिद्धान्त की प्रासंगिकता" विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।
6. गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार द्वारा "योग द्वारा विश्व शान्ति एवं सद्भाव" विषय पर दिनांक 2 से 3 अप्रैल 2016 को आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी में "योग द्वारा वैश्विक सद्भाव" विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।
7. गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार द्वारा "Innovative Trends For Professional Skill Development in Yogic Science" विषय पर दिनांक 27 व 28 मार्च, 2017 को

आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी में “विद्यालय, महाविद्यालय एवं विश्वविद्यालय में योग कक्षाओं के प्रशिक्षण हेतु विधियाँ” विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।

8. नवयोग सूर्योदय सेवा समिति उत्तराखण्ड द्वारा अन्तरराष्ट्रीय सम्मेलन (Yoga for all) में दिनांक 6 मार्च 2020 को “महिला स्वास्थ्य एवं योग” विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।
9. चमन लाल महाविद्यालय लंडौरा, हरिद्वार द्वारा “Climate change, Water Availability: Impacts & Sustainable Management” विषय पर दिनांक 20 व 21 अक्टूबर 2020 को आयोजित राष्ट्रीय वेबीनार में “पर्यावरण संरक्षण में यज्ञ की महत्ता” विषय पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।
10. योग विज्ञान विभाग, गुरुकुल कांगड़ी समविश्वविद्यालय हरिद्वार द्वारा “Indin Traditional Yoga System Theory & Practice” विषय पर दिनांक 24 से 26 मार्च 2022 को आयोजित अन्तरराष्ट्रीय सम्मेलन में “Chair Person” के रूप में भाग लिया एवं “योग मनोविज्ञान एवं समग्र स्वास्थ्य” पर शोध पत्र प्रस्तुत किया।

आमन्त्रित व्याख्यान

1. योग विज्ञान विभाग पतंजलि विश्वविद्यालय में “National Workshop on Effects of Yoga /Therapy on Metabolic Syndrome” में “नैतिक मूल्यों का चयापचय के ऊपर प्रभाव” पर व्याख्यान प्रस्तुत किया।

सम्मेलन/संगोष्ठी/कार्यशाला में प्रतिभाग

1. मानव चेतना एवं योग विज्ञान विभाग गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार द्वारा “योगा एवं हेल्थ एवायरनेस इन मॉडर्न सनेरियों” विषय पर आयोजित अन्तरराष्ट्रीय सम्मेलन में 23 मार्च से 25 मार्च 2007 तक प्रतिभाग किया।
2. गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय में आयोजित “अखिल भारतीय दर्शन परिषद के 53 वें अधिवेशन” में 08 से 10 नवम्बर 2008 तक भाग लिया।
3. मानव चेतन एवं योग विज्ञान विभाग, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार द्वारा दिनांक 26 मार्च 2014 से 1 अप्रैल 2014 तक “योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियाँ” विषय पर आयोजित सात दिवसीय कार्यशाला में भाग लिया।
4. संस्कृत विभाग गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार द्वारा “राष्ट्र सुरक्षाहिधाने संस्कृतं साधनं परम विषय” पर आयोजित राष्ट्रीय परिसंवाद संस्कृत महोत्सव में दिनांक 20.09.2018 को प्रतिभाग किया।
5. गुरुकुल कांगड़ी (समविश्वविद्यालय), हरिद्वार में आयोजित “प्रेरणा कार्यक्रम में 5 से 13 अप्रैल 2022 तक सफलतापूर्वक प्रतिभाग किया।

अनुभव

1. सत्र 2014–15 से 2022–23 एवं वर्तमान तक दर्शन शास्त्र विभाग, कन्या गुरुकुल परिसर में असिस्टेंट प्रोफेसर (तदर्थ) व्याख्याता के रूप में कार्यरत्।

(डॉ० मीरा त्यागी)