

No. of Pages : 4

MYS-E-305
M.A./M.Sc. SEMESTER III
EXAMINATION, 2021-22
Subject: YOGIC SCIENCE

Paper Name: Yoga and Alternative Therapy

Time : Three Hours] [Maximum Marks : 70]

Note : Question paper is divided into two Sections A and B. Attempt both Sections. Answer questions as per instructions given.

प्रश्न पत्र दो खण्डों अ एवं ब में विभक्त है। दोनों खण्ड अनिवार्य हैं। प्रश्नों के उत्तर हेतु निर्देश दिए गए हैं।

Section-A

(खण्ड-अ)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any five questions in about 150 Words. Each question Carries 6 marks. (5×6=30)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 6 अंको का है।

1. वैकल्पिक चिकित्सा के महत्व एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।

Explain the importance and limitations of Alternative therapy.

2. एक्यूप्रेसर में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों का वर्णन कीजिए।

Explain the equipments used in Acupressure.

3. प्राण चिकित्सा का परिचय एवं इतिहास लिखिए।

Write the introduction and history of Prana therapy.

4. प्राण चिकित्सा के अनुसार मानव शरीर में उपस्थित ऊर्जा केंद्रों पर प्रकाश डालिए।

Write the power points present in human body according to Pranic healing.

5. चुंबक चिकित्सा के सिद्धांत की विवेचना कीजिए।

Discuss the principles of Magnet therapy.

6. चुंबक चिकित्सा का अर्थ, क्षेत्र व सीमाएं का वर्णन कीजिए।

Explain the meaning, field and limitations of Magnet therapy.

7. ज्वर की यज्ञ चिकित्सा में प्रयोग होने वाली सामग्री का वर्णन कीजिए।

Describe the material used in Yajna therapy of fever.

8. यज्ञ का अर्थ एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Explain the meaning and types of Yajna.

9. स्वर चिकित्सा के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

Explain the objectives of Swara therapy.

10. दमा के लिए स्वर चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe the Swara therapy for Asthma.

[3]

Section-B

(खण्ड-ब)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any four questions. Each question Carries 10 marks.
(4×10=40)

किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंको का है।

1. आधुनिक समय में बढ़ते मनोदैहिक रोगों के उपचार में वैकल्पिक चिकित्सा की आवश्यकता का वर्णन कीजिए।

Discuss the needs of Alternative therapy to cure rising Psychosomatic disorders of modern time.

2. योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा के संबंध पर सविस्तार चर्चा कीजिए।

Discuss the relation of Yoga and Alternative therapy in detail.

3. एक्यूप्रेशर की विधि को समझाते हुए एक्यूप्रेशर के लाभों को लिखिए।

Write the technique of Acupressure. Describe the benefits of Acupressure.

4. प्राण चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

Discuss the different methods of Prana therapy.

5. चुंबक के विभिन्न प्रकारों को लिखते हुए चुंबक चिकित्सा की चिकित्सकीय विधियों को विस्तार पूर्वक समझाएं।

Write the various types of Magnet. Discuss the therapeutic methods of Magnet therapy in detail.

6. यज्ञ चिकित्सा की परिभाषा एवं क्षेत्र को समझाते हुए यज्ञ में प्रयोग होने वाली सामग्री का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Explain the definition and area of Yajna therapy. Describe the material used in Yajna in detail.

7. स्वर चिकित्सा की अवधारणा, प्रकार एवं उद्देश्यों को समझाइए।

Explain meaning, types and objectives of Swara therapy.

8. मोटापा व अम्लता के लिए स्वर चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe the Swara therapy for Obesity and Hyperacidity.