

No. of Pages : 4

**MYS-C302**

**M.A./M.Sc. SEMESTER III**

**EXAMINATION, 2021-22**

**Subject: YOGIC SCIENCE**

**Paper Name: Yoga Therapy**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70]

**Note :** Question paper is divided into two Sections A and B. Attempt both Sections. Answer questions as per instructions given.

प्रश्न पत्र दो खण्डों 'अ' एवं 'ब' में विभक्त है। दोनों खण्ड अनिवार्य हैं। प्रश्नों के उत्तर हेतु निर्देश दिए गए हैं।

**Section-A**

(खण्ड-अ)

**Short Answer Type Questions**

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Attempt any five questions in about 150 Words. Each question Carries 6 marks. (5×6=30)

किन्ही पाँच प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 6 अंको का है।

1. योग चिकित्सा के आधारभूत तत्व की व्याख्या कीजिए।

Explain the basic elements of Yoga therapy.

[2]

2. योग चिकित्सा की परिसीमाओं का उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।

Describe the limitations of Yoga therapy with suitable examples.

3. जीर्ण व्याधि व तीव्र व्याधि में अंतर समझाएं।

Explain the difference between chronic disease and acute disease

4. योग चिकित्सा में सूक्ष्म व्यायाम की महत्ता बताइए।

Explain the importance of Sukshma vyayama in Yoga therapy.

5. दमा एवं सीओपीडी में लक्षण के आधार पर अंतर समझाएं।

Explain the difference between Asthma and COPD on the basis of symptoms.

6. मानवीय आहार नाल का रेखांकित चित्र बनाते हुए ऊपरी, मध्य व निम्न पाचन नलिका का विवेचन कीजिए।

Draw the labelled diagram of human alimentary canal. Discuss the upper, middle and lower digestive tract.

7. निम्न रक्तचाप की यौगिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe the Yogic management of low blood pressure.

8. वृहदान्त्रशोथ के लक्षण एवं यौगिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe the symptoms and Yogic management of Colitis.

9. हृदय विकार के कारण लिखकर अपथ्य आधारित निर्देश लिखिए।

Enumerate the causes of heart disease and contraindicated dietary instructions.

10. सीओपीडी की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Write the Yoga therapy for COPD.

[3]

## Section-B

(खण्ड-ब)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Attempt any four questions. Each question Carries 10 marks.  
(4×10=40)

किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंको का है।

1. योग चिकित्सा की आवश्यकता एवं महत्व बताएं यम नियम के चिकित्सकीय सिद्धांतों का विवेचन कीजिए।

Describe the need and importance of Yoga therapy. Discuss the therapeutic principles of Yama and Niyama.

2. स्वास्थ्य एवं व्याधि की अवधारणा की चर्चा करते हुए विटामिंस के अभाव से होने वाली व्याधियों का उल्लेख कीजिए।

Discuss the concept of health and 'disease (vyadhi)'. Enumerate various deficiency disease due to vitamins deficiency.

3. योग चिकित्सक के गुण लिखिए। स्वास्थ्य संबंधी पुनर्वास में योग की उपयोगिता बतलाइए।

Write the qualities of Yoga Therapist. Explain the usefulness of Yoga in health related rehabilitation.

[4]

4. चिकित्सा के संदर्भ में षट्कर्म, आसन व प्राणायाम के चिकित्सकीय सिद्धांतों का विवेचन कीजिए।

Discuss the therapeutic principles of Shatkarma, Asana and Pranayama in context to therapy.

5. श्वसन संबंधी विकारों का विस्तृत परिचय देते हुए फेफड़ों की कुल वायु धारिता एवं फेफड़ों की प्राणभूत वायु क्षमता लिखिए।

Giving a detailed introduction of respiratory disorders, write the total lung capacity and vital capacity of lungs.

6. दमा के लक्षण, कारण एवं योग चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe the symptoms, causes and Yogic management of Asthma.

7. पाचन संबंधी प्रमुख विकारों का परिचय देते हुए अमाशय फोड़ा (अल्सर) के लक्षण, कारण एवं यौगिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Give Introduction of the major digestive disorders. Describe the symptoms, causes and Yogic management of Stomach ulcer.

8. कोरोनरी हृदय विकार व उच्च रक्तचाप के लक्षण, कारण व यौगिक प्रबंधन बतलाइए।

Describe the symptoms, causes and Yogic management of Coronary heart disease and high blood pressure.