

SEMESTER EXAMINATION-2022

सेमेस्टर परीक्षा २०२२

CLASS-M.A/M.Sc. SUBJECT-YOGA

कक्षा - एम०ए०/एम०एस०सी० विषय -योग

PAPER CODE MYS-C104: PAPER TITLE- **Human Anatomy, Physiology & Yoga-I**

प्रश्नपत्र कोड - एमवाईएस सी-१०४ प्रश्नपत्र शीर्षक - मानव शरीर रचना क्रिया, विज्ञान एवं योग

TIME/अवधि : 3HOUR/ घण्टा

MAX.MARKS/अधिकतम अंक 70

MIN.PASS न्यूनतम अंक 40%

NOTE: QUESTION PAPER IS DIVIDED INTO TWO SECTIONS: A AND B. ATTEMPT BOTH THE SECTIONS AS PER GIVEN INSTRUCTIONS.

नोट - प्रश्नपत्र के दो भाग हैं ए एवं बी । निर्देशानुसार दोनों भाग कीजिए ।

### SECTION –A (SHORT ANSWER TYPE QUESTIONS)

सेक्शन - ए (लघुउत्तरीय प्रश्न)

INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FIVE QUESTIONS IN ABOUT 150 WORDS EACH.EACH QUESTION CARRIES SIX MARKS.

निर्देश -किन्हीं पांच प्रश्नों के प्रति प्रश्न लगभग १५० शब्दों में उत्तर दीजिये । प्रत्येक प्रश्न ६ अंक का है ।

(5X6=30 marks)

(5X6=30 अंक )

Question-1: Explain in short Mitochondria.

प्रश्न १- माइटोकाण्ड्रिया का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।

Question-2: Explain in short the types of tissue and its functions.

प्रश्न २- ऊतक के प्रकार व कार्य का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।

Question-3: What do you understand by SHAD-DHATU PURUSH?

प्रश्न ३- षड्धातु पुरुष से आप क्या समझते हैं ।

Question-4: Explain in short the definition of MAN and its origin.

प्रश्न ४- मन की परिभाषा व उत्पत्ति का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।

Question-5: Explain in short the definition of Bones and its types.

प्रश्न ५- अस्थि की परिभाषा व इसके भेद का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।

Question-6: What do you understand by Cartilage?

प्रश्न ६- तरुणास्थि से आप क्या समझते हैं ?

Question-7: What do you understand by Respiratory Volumes?

प्रश्न ७- श्वसन-आयतनों से आप क्या समझते हैं ?

Question-8: Explain the Internal and External expiration.

प्रश्न ८- अन्तः व बाह्य श्वसन को स्पष्ट कीजिए ।

Question-9: Explain the difference between Endo and Exocrine glands.

प्रश्न ९- अन्तःस्रावी व बहिःस्रावी ग्रन्थियों में अन्तर स्पष्ट कीजिए ।

Question-10: Explain the difference between Enzymes and Hormones.

प्रश्न १०- एंजाइम्स व हार्मोन्स में अन्तर स्पष्ट कीजिए ।

## SECTION-B (LONG ANSWER TYPE QUESTIONS)

सेक्शन - बी (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FOUR QUESTIONS IN DETAIL.EACH QUESTION CARRIES 10 MARKS.

निर्देश -किन्हीं चार प्रश्नों के विस्तृत उत्तर दीजिये । प्रत्येक प्रश्न १० अंक का है ।

(4 x 10 =40 marks)

(4 x 10=40 अंक )

Question-1: Describe in detail the Human Cell and function of its component.

प्रश्न १- मानवीय कोशिका की संरचना व इसके विभिन्न अवयवों के कार्य का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए ।

Question-2: Describe in detail Joints its types and the structure of Knee.

प्रश्न २- सन्धि स्थल, प्रकार तथा घुटने की रचना का नामांकित चित्र बनाकर वर्णन कीजिए ।

Question-3: Describe in detail the effects of Yoga on Musculoskeletal.

प्रश्न ३- शरीर के अस्थितंत्र पर योग के प्रभाव का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए ।

Question-4: Describe in detail the structure, functions and origin of Gluteus Maximus and Rectus and effects of Yoga on it.

प्रश्न ४- ग्लूटियस मैक्सिमस व रैक्टस की रचना, कार्य, उत्पत्ति व इस पर योग के प्रभाव का वर्णन कीजिए ।

Question-5: Describe in detail the Gaseous exchange in Respiratory system.

प्रश्न ५- श्वसन तंत्र में गैसों के परिवहन का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए ।

Question-6: Describe in detail the definition of PRANA and its types.

प्रश्न ६- प्राण की परिभाषा और भेद का विस्तारपूर्णक वर्णन कीजिए ।

Question-7: Describe in detail the structure , functions and hormones functions of Pituitary gland

प्रश्न ७- पीयूष ग्रन्थि की रचना, कार्य व हार्मोन्स के कार्य का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए ।

Question-8: How can be healthy to Endocrine system through Yoga, Describe in detail.

प्रश्न ८- योग के द्वारा अन्तःस्रावी ग्रन्थियों को किस प्रकार स्वस्थ रख सकते हैं । विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए ।

PAPER CODE- MYS-C104  
प्रश्नपत्र कोड - एमवाईएस - सी१०४