

No. of Pages

MYS-C-102

Semester-I

B.A. I Year

Examination – 2021-22

Subject : Yogic Science

Paper Name : Basic Text of Yoga

(योग के आधार-ग्रन्थ)

(Time : Three Hours)

(Max. Marks :70)

(Pass Percentage : 40)

Note :- Question paper is divided into two sections A and B. All sections are Compulsory.

नोट :- प्रश्न पत्र दो खंडों “अ” तथा “ब” में विभक्त है | सभी खंड अनिवार्य है |

Section – A (खंड – अ)

Short answer type question (लघुत्तरीय प्रश्न)

Note – Attempt any five questions. Each question carries 6 marks.

- 6×5 = 30

नोट – किन्ही पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न छह अंक का है |

प्रश्न १ :- ईशावास्योपनिषद् के अनुसार कर्मनिष्ठा की अवधारणा स्पष्ट कीजिए |

Clarify the concept of Karma-Nishtha according to Ishavasyopnishada.

प्रश्न २ :- प्रश्नोपनिषद् के अनुसार पंचप्राण की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए |

Brief Description of Pancha Prana according to Prashnopnishada.

प्रश्न ३ :- विद्या और अविद्या का संक्षिप्त वर्णन कीजिए |

Brief description of vidya and avidya.

प्रश्न ४ :- उपनिषद् का अर्थ एवं परिभाषा स्पष्ट कीजिए |

Clarify the meaning and definition of Upanishada.

प्रश्न ५ :- गीता के अनुसार साधक के आहार का वर्णन कीजिए |

The form of Soul according to Geeta.

प्रश्न ६ :- गीता के अनुसार आत्मा का स्वरूप बताइए।

Define Trividh-Shraddha according to Geeta.

प्रश्न ७ :- गीता के अनुसार त्रिविध श्रद्धा का वर्णन कीजिए।

Description of the diet of Sadhak according to Geeta.

प्रश्न ८ :- गीता के अनुसार योग की परिभाषाओं का वर्णन कीजिए।

Describe the definition of yoga according to Geeta.

प्रश्न ९ :- दैवासुर संपदा का वर्णन कीजिए।

Describe Devasur-Sampada.

प्रश्न १० :- श्रीमद्भगवद्गीता का सामान्य परिचय लिखिए।

Write a general introduction of shrimad Bhagvad Geeta.

### Section – B

(खंड – ब )

#### Long answer type question

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**Note :- Attempt any four questions. Each question carries 10 marks.**

नोट – किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है।

प्रश्न १ :- योग आधारित प्रमुख दस उपनिषदों का परिचय दीजिए।

Explain the introduction of ten yoga based Upanishads.

प्रश्न २ :- ईशावास्योपनिषद् के अनुसार ब्रह्म की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Detailed explanation of Brahma according to Ishavasyopnishada.

प्रश्न ३ :- भारतीय साहित्य में उपनिषदों के स्थान की व्याख्या कीजिए।

Detailed explanation of the place of Upanishads in Indian Literature.

प्रश्न ४ :- यज्ञ का स्वरूप और योग से उसका संबंध की व्याख्या कीजिए।

Explain the form of Yajya and its relevance to Yoga.

प्रश्न ५ :- गीता के अनुसार योगी के लक्षण बताइए।

Define the characteristics of Yogi according to Geeta.

प्रश्न ६ :- मांडूक्योपनिषद् के अनुसार चेतना की चार अवस्थाएं और ओंकार से उनका संबंध की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Detailed explanation of four forms of consciousness and their relevance to omkar according to Mandukyopanishad.

प्रश्न ७ :- तैत्तिरीय उपनिषद् के अनुसार पंचकोश का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Detailed explanation of Panch-Kosha according to Taitriyopnishada.

प्रश्न ८ :- गीता के अनुसार योग की उपयोगिता और व्यापकता बताइए।

Elaborate the Utility and Scope of yoga according to Geeta.