

विषय/Subject :Health Education and sports Nutritiousn

Subject Cod: MPD-C303

समय/Time:3घण्टे/

अधिकतम अंक M.M :70

नोटप्रश्न पत्र दो खण्डों ए एवं ब में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड निर्देशानुसार हल करना अनिवार्य है। - :

Note: Question paper is divided into two sections A&B Attempt all sections as per instruction

(खण्ड - अ) / (Section - A)

(लघु उत्तरीय प्रश्न /Short Answer Type Questions)

**Note: Question paper is divided into two sections A&B Attempt all sections as per instruction**

**Section-(A)**

**Short Answer Type Questions)**

**Answer any five questions is about 150 words each. Each carries six marks.**

Q1 Write spectrum and determinants of health.

Q1 स्वास्थ्य के आयाम तथा स्वास्थ्य को निर्धारित करने वाले तत्व लिखें।

Q2 write health service and guidance instruction in personal hygiene

Q2 व्यक्तिगत स्वच्छता में स्वास्थ्य सेवा और मार्गदर्शन निर्देश लिखें

Q3 What is communicable and noncommunicable disease?

Q3 संचारी और गैर संचारी रोग क्या है?

Q4 what is malnutrition explain with type

Q4 कुपोषण क्या है इसके प्रकार के साथ समझाइए

Q5 Write the effect of alcohol and tobacco on health.

Q5 शराब और तंबाकू के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव को लिखिए

Q6 what is the role of WHO in the field of health

Q6 स्वास्थ्य के क्षेत्र में डब्ल्यू एच ओ की क्या भूमिका है

Q7 what is the role of carbohydrate fat and protein on sports performance

Q7 खेल प्रदर्शन पर कार्बोहाइड्रेट वसा और प्रोटीन की क्या भूमिका है?

Q8 What is explosive population and its effect on our health

Q8 विस्फोटक जनसंख्या क्या है और इसका हमारे स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है?

Q9 Why health supervision is important for schools and colleges

Q9 स्कूलों और कॉलेजों के लिए स्वास्थ्य पर्यवेक्षण क्यों महत्वपूर्ण है

Q10 what is the benefit of healthful school environment

Q10 स्वस्थ विद्यालय वातावरण का क्या लाभ है।

खण्ड)-ब(Section)-B)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न /Long Answer Type Questions)

नोट किन्हीं :चार प्रश्नों के उत्तर लगभग 30शब्दों में दीजिए एक प्रश्न 0 दस अंक का है /Answer any four question about 30 words .Each carries Tenmarks .

Q1 Design diet plan and exercise schedule for weight gain and loss

Q1 वजन बढ़ाने और घटाने के लिए आहार योजना और व्यायाम कार्यक्रम तैयार करें

Q2 Define Obesity and its Hazard in the field of health

Q2 स्वास्थ्य के क्षेत्र में मोटापा और उसके खतरों को परिभाषित करें

Q3 Write meaning definition and aim of health education.

Q4 स्वास्थ्य शिक्षा की अर्थ परिभाषा और उद्देश्य लिखिए।

Q4 Explain any five communicable disease with its cause

Q4 किन्हीं पांच संचारी रोगों की उनके कारणों सहित व्याख्या कीजिए

Q5 Explain any five non communicable disease with its cause

Q5 किन्हीं पांच असंक्रामक रोगों को इसके कारणों सहित समझाइए

Q6 explain the the management procedure of hypertension and stress

Q6 उच्च रक्तचाप और तनाव की प्रबंधन प्रक्रिया की व्याख्या करें

Q7 Explain the water soluble and fat soluble vitamins

Q7 पानी में घुलनशील और वसा में घुलनशील विटामिन की व्याख्या करें

Q8 Explain the importance and role of UNICEF and UNESCO

Q8 यूनिसेफ और यूनेस्को के महत्व और भूमिका की व्याख्या करें