

Note : Question paper is divided into two sections A and B. Attempt all questions as per instructions given.

**SECTION – A**

(Short answer type questions)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Answer any five question in about 150 words each. Each question carries **six marks**. 5X6=30 marks  
किन्ही पांच प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिये | प्रत्येक प्रश्न छह अंक का है।

Q1. What are the meaning and definition of test?

परीक्षण के अर्थ और परिभाषा क्या हैं?

Q2. Meaning and definition of evaluation .

मूल्यांकन की परिभाषा और अर्थ को बताएं ।

Q3. What is reliability ? Describe the factor affecting reliability.

विश्वसनीयता क्या है? विश्वसनीयता को प्रभावित करने वाले कारक का वर्णन करें।

Q4. What are the types of validity?

वैधता कितने प्रकार की होती है?

Q5. Explain the J.C.R motor fitness test .

जेसीआर मोटर फिटनेस टेस्ट के बारे में बताएं।

Q6. Explain the Harvard step test.

हार्वर्ड स्टेप टेस्ट बताएं।

Q7. Explain the Cooper 12 minutes run/walk test.

कूपर 12 मिनट रन / वॉक टेस्ट के बारे में बताएं।

Q8. Describe the Method of measuring sitting and standing height?

बैठने और खड़े होने की ऊंचाई मापने की विधि का वर्णन करें?

Q9. Explain the miller wall volley test in badminton.

बैडमिंटन में मिलर वॉल वॉली टेस्ट के बारे में बताएं।

Q10. Explain the Mc-Donald volley soccer test.

मैक-डोनाल्ड वॉली फुटबॉल परीक्षण की व्याख्या करें।

## SECTION – B

(Long answer type questions)

Note : Answer any four question in detail. Each question carries **ten marks**.

4X10=40 marks

किसी भी चार प्रश्न का उत्तर विस्तार से दें। प्रत्येक प्रश्न में दस अंक होते हैं।

- Q1. What do you mean by measurement ? Describe its needs and importance .  
मापन से आपका क्या मतलब है? इसकी जरूरतों और महत्व का वर्णन करें।
- Q2. What are the criteria for test selection ? Explain the scientific authenticity of the test selection .  
परीक्षण चयन के लिए मानदंड क्या हैं? परीक्षण चयन की वैज्ञानिक प्रामाणिकता स्पष्ट कीजिए।
- Q3. What are the physical fitness? Write about the AAPHERD test items in detail.  
शारीरिक फिटनेस क्या हैं? AAPHERD परीक्षण आइटम के बारे में विस्तार से लिखें।
- Q4. Describe the Oregon Motor Fitness Test for boys and girls separately.  
लड़कों और लड़कियों के लिए अलग से ओरेगन मोटर फिटनेस टेस्ट का वर्णन करें।
- Q5. Explain about the process of INDIANA Motor Fitness Test.  
इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट की प्रक्रिया के बारे में बताएं।
- Q6. Explain about the process of Kraus Weber Minimum Muscular Fitness test .  
क्रूस वेबर मिनिमम मस्क्युलर फिटनेस टेस्ट की प्रक्रिया के बारे में बताएं।
- Q7. Explain about the Johnson Basketball test in detail .  
जॉनसन बास्केटबॉल टेस्ट के बारे में विस्तार से बताएं।
- Q8. Explain about the Dyer tennis Test.  
डायर टेनिस टेस्ट के बारे में बताएं।