

SEMESTER EXAMINATION-2021

Class – MPED

Subject- **SPORTS MEDICINE**

PAPER CODE:MPD-C302

PAPER TITLE- **SPORTS MEDICINE**

TIME/ 3 HOUR

MAX. MARKS: 70

MIN. PASS: 40%

NOTE: QUESTION PAPER IS DIVIDED INTO TWO SECTIONS: **A AND B.**
ATTEMPT BOTH THE SECTIONS AS PER GIVEN INSTRUCTIONS.

SECTION-A (SHORT ANSWER TYPE QUESTIONS)

Instructions: Answer any five questions in about 150 words each.

each question carries six marks.

(5 X 6 = 30 Marks)

Q1: Write meaning scope and importance of sports medicine in the field of physical education

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में खेल चिकित्सा का अर्थ और महत्व लिखिए।

Q2: What is the principle of therapeutic exercise?

चिकित्सीय व्यायाम का सिद्धांत क्या है?

Q3: What are the advantage and disadvantage of Prince therapy?

प्रिंस थेरेपी के फायदे और नुकसान क्या हैं?

Q4: Write any three exercise for strengthening head and neck.

सिर और गर्दन को मजबूत करने के कोई तीन व्यायाम लिखिए।

Q5: What is relaxation techniques explain with procedure?

रिलैक्सेशन तकनीक क्या है इसकी प्रक्रिया सहित व्याख्या करें?

Q6: Explain type of fracture in sports injuries.

खेल चोटों में फ्रैक्चर के प्रकार की व्याख्या करें।

Q7: What is the causes of abdominal contusion and abdominal muscle strain?

पेट में ऐंठन और पेट की मांसपेशियों में खिंचाव के कारण क्या हैं?

Q8: What is the difference between strain, sprain and stripping?

स्ट्रेन, मोच और स्ट्रिपिंग में क्या अंतर है?

Q9: What is the benefit of breathing exercises and relaxing techniques in sports?

खेलकूद में साँस लेने के व्यायाम और आराम करने की तकनीक का क्या लाभ है?

Q10: What is aquatic therapy of sports?

खेलों की जलीय चिकित्सा क्या है?

SECTION-B

INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FOUR QUESTIONS IN DETAIL. EACH QUESTION CARRIES 10 MARKS. (4×10=40 MARKS)

Q1: Explain the definition and concept of sports medicine in the field of physical education

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में खेल चिकित्सा की परिभाषा और अवधारणा की व्याख्या कीजिए।

Q2: Why coordinative exercise is important in the field of sports medicine?

खेल चिकित्सा के क्षेत्र में समन्वयात्मक व्यायाम क्यों महत्वपूर्ण है?

Q3: Explain supporting and aiding techniques and equipment for head neck and spine injuries.

सिर की गर्दन और रीढ़ की चोटों के लिए सहायक और सहायक तकनीकों और उपकरणों की व्याख्या करें।

Q4: Explain the causes and rehabilitation procedure of spine injuries.

रीढ़ की चोट के कारणों और पुनर्वास प्रक्रिया की व्याख्या करें।

Q5: Explain the types of soft tissue injuries in sports medicine.

स्पोर्ट्स मेडिसिन में सॉफ्ट टिशू इंजरी के प्रकारों की व्याख्या करें।

Q6: Discuss the type of upper limb and thorax injuries with rehabilitation procedure.

पुनर्वास प्रक्रिया के साथ ऊपरी अंग और सीने की चोटों के प्रकार की व्याख्या करें।

Q7: Explain the joints structure of any four dislocation in sports injuries

खेल चोटों में किन्हीं चार अव्यवस्थाओं की जोड़ों की संरचना की व्याख्या करें।

Q8: What are the advantages of stretching and strengthening exercise?

स्ट्रेचिंग और स्ट्रेंथेनिंग एक्सरसाइज के क्या फायदे हैं?