

B.A. HONORS YOGA

Third Semester, HYS-G 301

SUB – PATANJAL-SUTRA

विषय:— पातंजल योगसूत्र

SEMESTER EXAM: 2021-22

SECTION – A

खण्ड – अ

70 Marks

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखें, सभी के अंक समान हैं।

WRITE THE ANSWER ANY FIVE QUESTION, EQUAL MARKS OF ALL QUESTION.

6\*5= 30

1. योग क्या है ?  
WHAT IS YOGA ?
2. वृत्ति से आप क्या समझते हैं?  
WHAT DO YOU UNDERSTAND BY 'VRITTI' ?
3. क्लेश क्या है?  
WHAT IS 'KLESH' ?
4. यम से आप क्या समझते हैं?  
WHAT DO YOU UNDERSTAND BY 'YAMA' ?
5. आसन को परिभाषित करें।  
DEFINE THE 'ASANA' .
6. प्राण क्या है? स्पष्ट करें।  
WHAT IS 'PRAN'? EXPLAIN IT.
7. प्रत्याहार से आप क्या समझते हैं?  
WHAT DO YOU UNDERSTAND BY 'PRATYAHARA'?
8. ध्यान की अवधारणा को स्पष्ट करें।  
EXPLAIN THE CONCEPT OF MEDITATION.
9. पुरुष की अवधारणा को स्पष्ट करें।  
EXPLAIN THE CONCEPT OF 'PURUSHA'.
10. कैवल्य से आप क्या समझते हैं?  
WHAT DO YOU UNDERSTAND BY 'KAIVALYA' ?

**SECTION – B**

**खण्ड – ब**

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये, सभी के अंक समान हैं।

WRITE THE ANSWER ANY FOUR QUESTION, EQUAL MARKS OF ALL QUESTION.

4\*10=40

1. पातंजल योगसूत्र का परिचय दीजिये।  
GIVEN THE INTRODUCTION OF PATANJAL YOG-SUTRA.
2. वृत्ति निरोध के उपाय का विस्तार से वर्णन करें।  
DESCRIBE IN DETAIL THE SOLUTION OF 'VRITTI NIRODH'.
3. चित्त प्रसादन के उपाय का वर्णन करें।  
DESCRIBE THE SOLUTION OF 'CHITTA-PRASADAN'.
4. योगसूत्र के अनुसार समाधि का वर्णन करें।  
DESCRIBE THE 'SAMADHI' ACCORDING TO YOG-SUTRA.
5. अष्टांग योग का विस्तार से वर्णन करें।  
DESCRIBE IN DETAIL OF ASHTANGA-YOGA.
6. प्रकृति के स्वरूप का विस्तार से वर्णन करें।  
DESCRIBE THE NATURE OF 'PRAKARTI'.
7. योगसूत्र के अनुसार प्राणायाम का वर्णन करें।  
DESCRIBE THE 'PRANAYAMA' ACCORDING TO YOG-SUTRA.
8. योगसूत्र के अनुसार ईश्वर के स्वरूप का वर्णन करें।  
DESCRIBE THE NATURE OF 'ISHWAR' ACCORDING TO YOG-SUTRA.