

No. of Pages

HYS-G-101

Semester-I

B.A. I Year

Examination – 2021-22

Subject : Yogic Science

Paper Name : Fundamental of Yoga

(योग के आधारभूत तत्व)

(Time : Three Hours)

(Max. Marks :70)

(Pass Percentage : 40)

Note :- Question paper is divided into two sections A and B. All sections are Compulsory.

नोट :- प्रश्न पत्र दो खंडों “अ” तथा “ब” में विभक्त है | सभी खंड अनिवार्य है |

Section – A (खंड – अ)

Short answer type question (लघुत्तरीय प्रश्न)

Note – Attempt any five questions. Each question carries 6 marks.

- 6×5 = 30

नोट – किन्ही पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न छह अंक का है |

प्रश्न १ :- योग का अर्थ स्पष्ट कीजिए |

Clarify the meaning of Yoga.

प्रश्न २ :- योग का स्वरूप स्पष्ट कीजिए |

Clarify the Nature of Yoga.

प्रश्न ३ :- योग की परिभाषाओं का वर्णन कीजिए |

Explain the definitions of Yoga.

प्रश्न ४ :- योग से संबंधित भ्रामक धारणाओं को स्पष्ट कीजिए |

Clarify the misleading concepts relevant to Yoga.

प्रश्न ५ :- योगाभ्यास के लिए उपयुक्त स्थान का वर्णन कीजिए |

Explain appropriate places for Yoga practice.

प्रश्न ६ :- आधुनिक समाज में योग का महत्व बताइए |

Write the significance of Yoga in modern society.

प्रश्न ७ :- योगाभ्यास के लिए उपयुक्त समय का वर्णन कीजिए |

Describe appropriate time for Yoga practice.

प्रश्न ८ :- गीता के अनुसार योग का वर्णन कीजिए |

Describe Yoga according to Geeta.

प्रश्न ९ :- कर्मयोग का संक्षिप्त वर्णन कीजिए |

Write a brief description of Karma-Yoga.

प्रश्न १० :- ज्ञानयोग का संक्षिप्त वर्णन कीजिए |

Write a brief explanation of Jnana-Yoga.

### Section – B

(खंड – ब )

#### Long answer type question

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**Note :- Attempt any four questions. Each question carries 10 marks.**

नोट – किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये| प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है |

प्रश्न १ :- योग वाशिष्ठ के अनुसार योग की विस्तृत व्याख्या कीजिए |

Detailed explanation of yoga according to Yoga Vashishta.

प्रश्न २ :- उपनिषदों के अनुसार योग की विस्तृत व्याख्या कीजिए |

Detailed explanation of yoga according to Upanishads.

प्रश्न ३ :- बौद्ध मत के अनुसार योग को स्पष्ट कीजिए |

Clarify yoga according to Buddhist Philosophy.

प्रश्न ४ :- योगाभ्यास के लिए उपयुक्त आहार का वर्णन कीजिए |

Describe appropriate diet for yoga practice.

प्रश्न ५ :- भक्ति योग का विस्तृत वर्णन कीजिए |

Describe explanation of Bhakti Yoga.

प्रश्न ६ :- सांख्य शास्त्र के अनुसार योग का वर्णन कीजिए |

Elaborate yoga according to Samkhya-Philosophy.

प्रश्न ७ :- हठयोग की विस्तृत व्याख्या कीजिए |

Describe Hatha yoga in detail.

प्रश्न ८ :- जैन मतानुसार योग का विस्तृत वर्णन कीजिए |

Detailed explanation of yoga according to Jainism.