

No. of Pages : 4

DYS-C104
P.G. DIPLOMA SEMESTER I
EXAMINATION, 2021-22
Subject: YOGIC SCIENCE

Paper Name: Human Anatomy, Physiology & Yoga

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70]

Note : Question paper is divided into two Sections A and B. Attempt both Sections. Answer questions as per instructions given.

प्रश्न पत्र दो खण्डों 'अ' एवं 'ब' में विभक्त है। दोनों खण्ड अनिवार्य हैं। प्रश्नों के उत्तर हेतु निर्देश दिए गए हैं।

Section-A

(खण्ड-अ)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any five questions in about 150 Words. Each question Carries 6 marks. (5×6=30)

किन्ही पाँच प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 6 अंको का है।

1. कोशिका उत्तक व अंग शब्दों को परिभाषित करें।

Define cell tissue and organ.

[2]

2. मानवीय आहार नली का रेखांकित चित्रण करें।

Draw a labelled diagram of Human Alimentary canal.

3. संधि को परिभाषित करते हुए संधियों के प्रकारों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Define joint, briefly describe the types of joints.

4. स्वस्थ व विकृत घुटने संधि स्थल का रेखांकित चित्रण करें।

Draw a labelled diagram of healthy and defective Knee joint.

5. प्राणायाम के श्वसन तंत्र पर पड़ने वाले प्रभाव की व्याख्या कीजिए।

Discuss the effect of Pranayama on human Respiratory system.

6. रक्त में ऑक्सीजन वहन की प्रक्रिया समझाएं।

Explain the process of oxygen carrying mechanism in blood.

7. अंतः स्रावी एवं बाह्य स्रावी ग्रंथियों में अंतर समझाएं।

Differentiate the endocrine and exocrine glands.

8. पीयूष ग्रंथि के हार्मोन्स व उनके कार्य लिखें।

Write hormones of the Pituitary gland and their functions.

9. सुषुम्ना की रचना व कार्य लिखें।

Write the structure and function of Spinal cord.

10. मानव अस्थि तंत्र पर यौगिक प्रभाव लिखिए।

Write the Yogic effect on Human Skeletal system.

[3]

Section-B

(खण्ड-ब)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any four questions. Each question Carries 10 marks.
(4×10=40)

किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंको का है।

1. मानव कोशिका का रचनात्मक एवं क्रियात्मक वर्णन करते हुए उसके प्रमुख अवयव के प्रमुख कार्यों का विवरण दें।

Describe the structure and function of human cell and describe the functions of its important organelles.

2. कार्बोहाइड्रेट की पाचन क्रिया समझाएं तथा छोटी आंत की कार्यों का वर्णन करें।

Describe the digestion of Carbohydrate and explain the functions of Small Intestine.

3. कटि कशेरूका का रेखांकित चित्रण करते हुए अस्थि पंजर के मुख्य अवयव लिखकर इसके प्रमुख कार्यों का वर्णन कीजिए।

Draw a labelled diagram of Lumbar vertebra and describe various parts of a skeletal system and its functions briefly.

4. श्वसन तंत्र का रेखांकित चित्र बनाकर बाह्य एवं आंतरिक श्वसन प्रक्रिया को समझाएं।

[4]

Draw a labelled diagram of Respiratory system. Explain the process of external and internal Respiration.

5. धमनी एवं शिरा में अंतर समझाएं। सामान्य हृदय दर, नब्ज दर व रक्तचाप लिखते हुए रक्तचाप को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Differentiate the Artery and Vein. Write normal Heart rate, Pulse rate and Blood pressure and describe its various factors affecting it.

6. मानव शरीर की विभिन्न प्रमुख अंतः स्रावी ग्रंथियों का नामकरण करते हुए अधिवृक्क ग्रंथि का सचित्र वर्णन कीजिए तथा योग का प्रभाव बताइए।

Naming the various major Endocrine glands of the human body, describe the Adrenal gland with diagram and effect of Yoga.

7. तंत्रिका तंत्र के विभिन्न विभागों व अंगों का नामकरण करें। वृहत मस्तिष्क एवं लघु मस्तिष्क के प्रमुख कार्यों को लिखिए।

Enumerate the parts and organs of Nervous system of human body. Write the major functions of Cerebrum and Cerebellum.

8. पाचन तंत्र एवं उत्सर्जन तंत्र के ऊपर षट्कर्म एवं आसन के प्रभावों का वर्णन करें।

Describe the effect of Shatkarma and Asana on Digestive system and Excretory system.