

No. of Pages

BYS-E-501

Semester-V

B.A. III Year

Examination – 2021-22

Subject : Yogic Science

Paper Name : Patanjali Yoga Sutra

(पातंजल योग सूत्र)

(Time : Three Hours)

(Max. Marks :70)

(Pass Percentage : 40)

Note :- Question paper is divided into two sections A and B. All sections are Compulsory.

नोट :- प्रश्न पत्र दो खंडों “अ” तथा “ब” में विभक्त है | सभी खंड अनिवार्य है |

Section – A (खंड – अ)

Short answer type question (लघुत्तरीय प्रश्न)

Note – Attempt any five questions. Each question carries 6 marks.

- 6×5 = 30

नोट – किन्ही पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए | प्रत्येक प्रश्न छह अंक का है |

प्रश्न १ :- पतंजलि योग सूत्र का सामान्य परिचय दीजिए |

Describe the general introduction of Patanjali Yoga sutra.

प्रश्न २ :- योग की परिभाषा लिखिए |

Write the definition of Yoga.

प्रश्न ३ :- चित्त का स्वरूप बताइए |

Define the form of chitta.

प्रश्न ४ :- चित्त प्रसादन के उपाय क्या है ?

What are the remedies for chitta prasadana?

प्रश्न ५ :- योगान्तरायों को स्पष्ट कीजिए |

Clarify the obstacles of Yoga.

प्रश्न ६ :- यम क्या हैं ? स्पष्ट कीजिए |

What is Yama? Clarify

प्रश्न ७ :- आसन की अवधारणा लिखिए |

Write the concept of Asana.

प्रश्न ८ :- प्राणायाम का स्वरूप बताइए |

Describe the nature of Pranayama.

प्रश्न ९ :- चित्त की प्रमाण वृत्ति का उल्लेख कीजिए |

Define the praman vritti of chitta.

प्रश्न १० :- चित्त वृत्ति निरोध के उपायों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए |

Briefly describe the remedies of Chitta vritti nirodha.

### Section – B

(खंड – ब )

#### Long answer type question

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**Note :- Attempt any four questions. Each question carries 10 marks.**

नोट – किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये| प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है |

प्रश्न १ :- पतंजलि योग सूत्र के अनुसार चित्त की भूमियों का विस्तार से वर्णन कीजिए |

Detailed description of chitta-bhumi according to Patanjali Yoga Sutras.

प्रश्न २ :- चित्त वृत्ति निरोध के उपाय बताएं |

Describe the remedies for Chitta vritti Nirodha.

प्रश्न ३ :- चित्त वृत्तियों को स्पष्ट कीजिए |

Elucidate Chitta Vrittis.

प्रश्न ४ :- चतुर्व्यूहवाद का विस्तृत वर्णन कीजिए |

Detailed explanation of Chaturvyooхваad.

प्रश्न ५ :- क्रियायोग का विस्तार से वर्णन कीजिए |

Detailed explanation of Kriya-Yoga.

प्रश्न ६ :- पंच क्लेश क्या है ? स्पष्ट कीजिए |

What is pancha klesha? Clarify.

प्रश्न ७ :- अष्टांग योग की व्याख्या कीजिए ।

Describe the Ashtanga-Yoga.

प्रश्न ८ :- प्रत्याहार के स्वरूप को स्पष्ट कीजिए ।

Clarify the nature of Pratyahara.