

परीक्षा Examination –2022 (February)
विषय Subject: Psychology
प्रश्न-पत्र कोड Paper Code: BPY–G501
Psychology For Living

समय Time: 3 घण्टे hours

अधिकतम अंक Maximum Marks: 70
न्यूनतम उत्तीर्णांक Min. Pass: 40%

नोट: प्रश्न-पत्र दो खंडों ए एवं बी में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड निर्देशानुसार हल करना अनिवार्य है।

Note: Question paper is divided into two sections A and B. Attempt all sections as per instructions.

खण्ड-ए (SECTION-A)

लघु उत्तरीय प्रश्न (Short Answer Type Questions)

नोट: किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न छः अंक का है। (5 × 6 = 30)

Note: Answer any five questions in about 150 words each. Each question carries 06 marks.

प्रश्न 1. आत्मन के अर्थ एवं स्वरूप को समझाइए।

Explain the meaning and nature of self.

प्रश्न 2. मनोविज्ञान के अर्थ एवं स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Describe the meaning and nature of psychology.

प्रश्न 3. मन-शरीर संबंध पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write short note on mind-body relationship.

प्रश्न 4. तनाव से बचाव के उपाय बताइए।

Describe the ways to cope with stress.

प्रश्न 5. भारीरिक एवं मानसिक भलाई के लिए जीवन-शैली हस्तक्षेप की क्या भूमिका होती है?

What is the role of life-style interventions for physical and psychological well being?

प्रश्न 6. तनाव से आप क्या समझते हैं? तनाव के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

What do you mean by stress? Describe the types of stress.

प्रश्न 7. भारीरिक व्याधियों के लिए उत्तरदायी मनोवैज्ञानिक कारकों की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Describe the psychological factors responsible for physical illness.

प्रश्न 8. वर्तमान समय में मनोविज्ञान की प्रासंगिकता को समझाइए।

Explain the relevance of psychology at present time.

प्रश्न 9. शरीर-प्रतिमा क्या होती है? शरीर-प्रतिमा के चार विभिन्न पहलुओं का वर्णन कीजिए।

What is body image? Describe the four different aspects of body image.

प्रश्न 10. शरीर-प्रतिमा को अच्छा बनाने के लिए विभिन्न परामर्शों की विवेचना कीजिए।

Discuss the various tips to improve the one's body image.

खण्ड – बी (SECTION - B)

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (Long Answer Type Questions)

नोट: किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर विस्तृत रूप में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है।

(4 × 10 = 40)

Note: Answer any four questions in detail. Each question carries 10 marks.

प्रश्न 11. विघटित आत्मन के लिए उत्तरदायी अवसाद के प्रमुख भारीरिक एवं मानसिक लक्षणों का वर्णन कीजिए।

Describe the physical and mental symptoms of depression responsible for disintegrated self.

प्रश्न 12. विघटित आत्मन के निर्माण में चिन्ता की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

Explain the role of anxiety to generate the disintegrated self.

प्रश्न 13. आत्म-विस्तार और आत्म-साक्षात् के लिए स्व-निर्देश एवं आत्मनिश्चय भलाई की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Discuss the role of self-direction and subjective well-being to grow up and actualizing the self.

प्रश्न 14. व्यक्ति के आत्मन के निर्माण में संस्कृति की भूमिका की विवेचना कीजिए।

Discuss the role of culture to build up the one's self.

प्रश्न 15. व्यक्ति के आत्मन के निर्माण में संवेगात्मक बुद्धि की भूमिका की विवेचना कीजिए।

Discuss the role of emotional intelligence to build up the one's self.

प्रश्न 16. व्यक्ति के जीवन में मित्र-मंडली के महत्व की विवेचना आत्मन के निर्धारण में कीजिए।

Discuss the importance of peer groups in one's life in determining the self.

प्रश्न 17. व्यक्ति के जीवन में परिवार के महत्व की विवेचना आत्मन के निर्धारण में कीजिए।

Discuss the importance of family in one's life in determining the self.

प्रश्न 18. आत्म-विस्तार और आत्म-साक्षात् के लिए आशा, आशावादिता और प्रतिरोध क्षमता की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Discuss the role of hope, optimism and resilience to grow up and actualizing the self.