

SEMESTER EXAMINATION-2021

Class – BPED

Subject- Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation

PAPER CODE: BPD-E304

PAPER TITLE- Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation

**TIME/ 3 HOUR**

**MAX. MARKS: 70**

**MIN. PASS: 40%**

**NOTE: QUESTION PAPER IS DIVIDED INTO TWO SECTIONS: A AND B.**

**ATTEMPT BOTH THE SECTIONS AS PER GIVEN INSTRUCTIONS.**

**SECTION-A (SHORT ANSWER TYPE QUESTIONS)**

Instructions: Answer any five questions in about 150 words each. each question carries six marks. (5 X 6= 30 Marks)

Q1. Briefly write about common injuries sustained during sports?

खेल के दौरान लगने वाले सामान्य चोटों के बारे में संक्षिप्त में लिखें

Q2. Which injuries can be treated by the contrast bath?

कंट्रास्ट बाथ से किन चोटों का इलाज किया जा सकता है?

Q3. What do you mean by electrotherapy?

विद्युत चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?

Q4. What physiological effects occur in our body by massaging?

मालिश करने से हमारे शरीर पर क्या शारीरिक प्रभाव पड़ता है?

Q5. What do you understand by cryotherapy?

क्रायोथेरेपी से आप क्या समझते हो?

Q6. What are the benefits of doing passive and active movements?

पैसिव और एक्टिव मूवमेंट करने से क्या लाभ होता है?

Q7. How will you treat a sportsperson's shoulder injury with the help of exercise?

किसी खिलाड़ी के कंधे की चोट का उपचार व्यायाम की मदद से किस प्रकार करोगे?

Q8. What method would you use to treat sprains and strains?

आप मोच और खिंचाव का इलाज के लिए कौन सी विधि अपनाओगे?

Q9. What are the effects and uses of therapeutic exercise?

चिकित्सीय व्यायाम के प्रभाव और उपयोग क्या हैं?

Q10. Write a note on RICE.

RICE पर एक टिप्पणी लिखिए।

### SECTION-B (Long Answer type questions)

Instruction: Answer any four questions in Detail. Each question carries 10 marks.

Q1. What are the objective and importance of sports medicine?

खेल चिकित्सा का उद्देश्य और महत्व क्या है?

Q2. What is the need and importance of the study of sports injury in physical education?

शारीरिक शिक्षा में खेल चोट के अध्ययन की क्या आवश्यकता और महत्व है?

Q3. Write about the importance and the objective of physiotherapy

फिजियोथेरेपी के महत्व और उद्देश्य के बारे में लिखें

Q4. Write about the importance and objective of hydrotherapy?

हाइड्रोथेरेपी के महत्व और उद्देश्य के बारे में लिखें

Q5. What are the similarities and differences between sauna bath and steam bath?

सौना बाथ और स्टीम बाथ में क्या समानताएँ और अंतर हैं?

Q6. Write about the Needs and importance of rehabilitation in the field of sports medicine.

खेल चिकित्सा के क्षेत्र में पुनर्वास की आवश्यकता और महत्व के बारे में लिखिए।

Q7. How Sports Medicine can be helpful to a Physical Education Teacher and Coach?

एक फिजिकल एजुकेशन टीचर और कोच के लिए स्पोर्ट्स मेडिसिन कैसे सहायक हो सकता है?

Q8. How do you treat an injured athlete with hydrotherapy?

आप एक घायल एथलीट का हाइड्रोथेरेपी से इलाज आप कैसे करेंगे?