

**GYM SET UP  
( BES-S 501)**

**Time: 3h**

**Maximum Marks: 70**

**NOTE: QUESTION PAPER IS DIVIDED INTO TWO SECTIONS: A AND B.  
ATTEMPT BOTH THE SECTIONS AS PER GIVEN INSTRUCTIONS.**

**नोट: प्रश्नपत्र के दो भाग हैं ए एवं बी। निर्देशानुसार दोनों भाग कीजिये।**

**SECTION-A**

**INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FIVE QUESTIONS IN ABOUT 150 WORDS  
EACH. EACH QUESTION CARRIES SIX MARKS. (5×6=30 MARKS)**

**निर्देश: किन्ही पांच प्रश्नों के प्रति प्रश्न लगभग 150 शब्दों में उत्तर दीजिये. प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।**

Q.1 Write the basic guidelines of GYM?

GYM के मूल दिशा-निर्देश लिखिए?

Q.2 How to care electronic equipment?

इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों की देखभाल कैसे करें?

Q.3 What precautions should be taken while exercising in the gym?

जिम में व्यायाम करते समय क्या सावधानियां रखनी चाहिए

Q.4 Draw the timetable for exercising in GYM?

जिम में व्यायाम करने के लिए समय सारिणी बनाएं?

Q.5 Discuss the care on station equipment in GYM?

जिम में स्टेशन उपकरणों की देखभाल पर चर्चा करें?

Q.6 Write about the warming equipment of GYM?

GYM के वार्मिंग उपकरण के बारे में लिखें?

Q.7 Write the introduction of GYM?

जिम का परिचय लिखें?

Q.8 How to the maintenance of station equipment in the GYM?

GYM में स्टेशन उपकरण का रखरखाव कैसे करें?

Q.9 Explain the maintenance of the electric equipment of GYM?

GYM के विद्युत उपकरणों के रखरखाव के बारे में बताएं?

Q.10 Explain the cooling down equipment of GYM?

GYM के कूलिंगडाउन उपकरण के बारे में बताएं?

## SECTION-B

**INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FOUR QUESTIONS IN DETAIL. EACH QUESTION CARRIES 10 MARKS. (4×10=40 MARKS)**

**निर्देश: किन्ही चार प्रश्नों के विस्तृत उत्तर दीजिये . प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।**

Q.1 What is the purpose of GYM in institutions, society, and professional, explain in detail?  
संस्थानों, समाज और पेशेवर में GYM का उद्देश्य क्या है, विस्तार से बताएं?

Q.2 Discuss the various exercise on various equipment in a GYM ?  
जिम में विभिन्न उपकरणों पर विभिन्न अभ्यासों पर चर्चा करें?

Q.3 Explain the exercising procedure in a GYM?  
जिम में व्यायाम करने की प्रक्रिया बताएं?

Q.4 Discuss the internal environment of GYM?  
जिम के आंतरिक वातावरण पर चर्चा करें?

Q.5 Discuss the budget for the buildup a GYM?  
GYM के निर्माण के लिए बजट पर चर्चा करें?

Q.6 How does the layout and area effect the GYM explain in detail?  
GYM का लेआउट और क्षेत्र कैसे प्रभाव डालता है विस्तार से समझाता है?

Q.7 Draw layout of a GYM?  
जिम का लेआउट बनाएं?

Q.8 Make the timetable in GYM for long distance runners?  
लंबी दूरी के धावकों के लिए जिम में समय सारिणी बनाएं?