

**KABADDI**  
**(BES-E-504)**

**Time: 3h**

**Maximum Marks: 70**

**NOTE: QUESTION PAPER IS DIVIDED INTO TWO SECTIONS: A AND B.  
ATTEMPT BOTH THE SECTIONS AS PER GIVEN INSTRUCTIONS.**

**नोट: प्रश्नपत्र के दो भाग हैं ए एवं बी। निर्देशानुसार दोनों भाग कीजिये।**

**SECTION-A**

**INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FIVE QUESTIONS IN ABOUT 150 WORDS  
EACH. EACH QUESTION CARRIES SIX MARKS. (5×6=30 MARKS)**

**निर्देश: किन्हीं पांच प्रश्नों के प्रति प्रश्न लगभग 150 शब्दों में उत्तर दीजिये. प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।**

Q.1 What are the measurement of Kabaddi court?

कबड्डी कोर्ट की माप क्या है?

Q.2 Write about the Organization of Kabaddi.

कबड्डी के संगठन के बारे में लिखिए।

Q.3 Write down the modern trends of Kabaddi.

कबड्डी की आधुनिक प्रवृत्तियों को लिखिए।

Q.4 Discuss the Pre-preparation of a Kabaddi tournament.

कबड्डी टूर्नामेंट की पूर्व-तैयारी पर चर्चा करें।

Q.5 How you will select a Kabaddi team?

आप कबड्डी टीम का चयन कैसे करेंगे?

Q.6 Explain any two rules of Kabaddi.

कबड्डी के किन्हीं दो नियमों की व्याख्या कीजिए।

Q.7 Discuss the General warming up.

सामान्य वार्मिंग पर चर्चा करें।

Q.8 Write down the Defensive skills in Kabaddi.

कबड्डी के रक्षात्मक कौशल लिखिए।

Q.9 Make the list of National level Kabaddi players.

राष्ट्रीय स्तर के कबड्डी खिलाड़ियों की सूची बनाएं।

Q.10 Make the list of Kabaddi tournaments.

कबड्डी टूर्नामेंटों की सूची बनाएं।

### SECTION-B

**INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FOUR QUESTIONS IN DETAIL. EACH QUESTION CARRIES 10 MARKS. (4×10=40 MARKS)**

**निर्देश: किन्ही चार प्रश्नों के विस्तृत उत्तर दीजिये . प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।**

Q.1 Discuss the basic offensive skills in Kabaddi.

कबड्डी में बुनियादी आक्रामक कौशल की चर्चा करें।

Q.2 Describe the history of kabaddi.

कबड्डी के इतिहास का वर्णन कीजिए।

Q.3 Draw the Kabaddi court with proper marking.

कबड्डी कोर्ट को उचित मार्किंग के साथ बनाये।

Q.4 Describe the duties of officials in the Kabaddi game.

कबड्डी खेल में अधिकारियों के कर्तव्यों का वर्णन कीजिए।

Q.5 Discuss the classification of techniques used in Kabaddi.

कबड्डी में प्रयुक्त तकनीकों के वर्गीकरण की विवेचना कीजिए।

Q.6 How you will conduct a Kabaddi tournament?

आप कबड्डी टूर्नामेंट का आयोजन कैसे करेंगे?

Q.7 What type of warming up should be done by a Kabaddi player?

एक कबड्डी खिलाड़ी को किस प्रकार का वार्म अप करना चाहिए?

Q.8 Discuss the latest rules and regulations in Kabaddi.

कबड्डी में नवीनतम नियमों और विनियमों पर चर्चा करें।