

## TRACK AND FIELD (TRACK EVENTS)

( BES-C 102)

Time: 3h

Maximum Marks: 70

**NOTE: QUESTION PAPER IS DIVIDED INTO TWO SECTIONS: A AND B. ATTEMPT BOTH THE SECTIONS AS PER GIVEN INSTRUCTIONS.**

**नोट: प्रश्नपत्र के दो भाग हैं ए एवं बी। निर्देशानुसार दोनों भाग कीजिये।**

### SECTION-A

**INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FIVE QUESTIONS IN ABOUT 150 WORDS EACH. EACH QUESTION CARRIES SIX MARKS. (5×6=30 MARKS)**

**निर्देश: किन्हीं पांच प्रश्नों के प्रति प्रश्न लगभग 150 शब्दों में उत्तर दीजिये. प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।**

Q.1. Discuss any two motor components used in flat races.

समतल दौड़ में प्रयुक्त होने वाले किन्हीं दो मोटर घटकों की चर्चा कीजिए।

Q.2. Write down the history of Athletics.

एथलेटिक्स का इतिहास लिखिए।

Q.3. Make the list of equipments used in Track Events.

ट्रैक इवेंट्स में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों की सूची बनाएं।

Q.4. Write down about any two awards.

किन्हीं दो पुरस्कारों के बारे में लिखिए।

Q.5. Write down the General rules of Track.

ट्रैक के सामान्य नियम लिखिए।

Q.6. Make the chart of hurdle races with distance.

दूरी के साथ बाधा दौड़ का चार्ट बनाएं।

Q.7. Make the list of events of short-distance races.

कम दूरी की दौड़ की स्पर्धाओं की सूची बनाएं।

Q.8. What are the commands of sprint races?

स्प्रिंट के आदेश क्या हैं ?

Q.9. Write down the Starting technique of long-distance races.

लंबी दूरी की दौड़ शुरू करने की तकनीक लिखिए।

Q.10. Write down the name of committees work in an athletic meet.

एथलेटिक मीट में काम करने वाली समितियों के नाम लिखिए।

## SECTION-B

**INSTRUCTIONS: ANSWER ANY FOUR QUESTIONS IN DETAIL. EACH QUESTION CARRIES 10 MARKS. (4×10=40 MARKS)**

**निर्देश: किन्ही चार प्रश्नो के विस्तृत उत्तर दीजिये . प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।**

Q.1. Describe the history of Athletics in detail.

एथलेटिक्स के इतिहास के बारे में विस्तार से बताएं।

Q.2. Explain the importance of motor components used in short distance races.

कम दूरी की दौड़ में प्रयुक्त मोटर घटकों के महत्व की व्याख्या करें।

Q.3. Describe the duties of officials in Athletics.

एथलेटिक्स में अधिकारियों के कर्तव्यों का वर्णन करें।

Q.4. Discuss the motor components of physical fitness.

शारीरिक फिटनेस के मोटर घटकों पर चर्चा करें।

Q.5. Describe the importance of committees to organize an Athletic meet.

एथलेटिक मीट आयोजित करने के लिए समितियों के महत्व का वर्णन करें।

Q.6. Explain the starting technique in Sprint races.

स्प्रिंट दौड़ में शुरुआती तकनीक की व्याख्या करें।

Q.7. Discuss various awards in Athletics.

एथलेटिक्स में विभिन्न पुरस्कारों पर चर्चा करें।

Q.8. Describe the finishing technique in middle distance races.

मध्यम दूरी की दौड़ में फिनिशिंग तकनीक का वर्णन करें।